

# 10

COSE DA VEDERE  
POSTI DOVE MANGIARE

---

# A PARMA



# INDICE

---

<b>LE BELLEZZE DI PARMA.....</b>	<b>1</b>
DUOMO E BATTISTERO.....	2
PALAZZO VESCOVILE E CAMERA DI S. PAOLO.....	3
PARCO DUCALE E PILOTTA.....	4
GALLERIA NAZIONALE E TEATRO REGIO.....	5
PALAZZO DEL GOVERNATORE E DEL COMUNE.....	6
<b>LE PRELIBATEZZE DI PARMA.....</b>	<b>7</b>
BORGIO XX E LA FILOMA.....	8
LA FORCHETTA E IL GALLO D'ORO.....	9
LA CUCINA DEL MAESTRO E MELTEMI.....	10
TRATTORIA DEL TRIBUNALE E OSTERIA DEI SERVI.....	11
TRATTORIA CORRIERI E IL CORTILE.....	12

# LE BELLEZZE DI PARMA

---

Parma, città d'arte e di atmosfere raffinate, è uno di quei comuni italiani di cui è facile innamorarsi.

Oltre ai suoi famosissimi prodotti gastronomici – come il Prosciutto, il Parmigiano Reggiano, il Salame di Felino e il Culatello di Zibello – è nota anche per il teatro e la musica grazie a personaggi di spicco quali Giuseppe Verdi e Arturo Toscanini.

Parma Central Apartments, trovandosi nel cuore pulsante della città, è un ottimo punto di partenza per scoprire tutte le bellezze che il centro storico ha da offrire.

Ecco 10 tra i posti più importanti da vedere:



## DUOMO DI PARMA

La cattedrale di Santa Maria Assunta, insieme al Battistero, è uno dei più importanti simboli della città nonché principale luogo di culto per i cittadini. Costruita nel corso dell'XI e XII secolo, la chiesa è un magistrale esempio di intersezione tra lo stile romanico e quello gotico. Qui sono conservati alcuni capolavori del Correggio, di Benedetto Antelami e di altri maestri campionesi.

## BATTISTERO

Il Battistero di Parma rappresenta una tra le più alte espressioni dell'arte in Italia. Di forma ottagonale e in marmo rosa di Carrara, i suoi lavori di costruzione furono seguiti dal famoso Benedetto Antelami. Al suo interno si trovano la doppia vasca battesimale ad immersione e il ciclo dei mesi e delle stagioni con i rispettivi segni zodiacali scolpiti dall'Antelami.





## PALAZZO VESCOVILE

Risalente al XI-XII secolo, il Palazzo Vescovile è stato più volte rimaneggiato e l'attuale versione, risalente agli inizi del Novecento, gli ha restituito l'aspetto di edificio medievale con il porticato inferiore, ad archi a tutto sesto, murato e sovrastato da due ordini di trifore con archi. Al suo interno sono conservate opere di proprietà della Curia.

## CAMERA DI SAN PAOLO

La "Camera di San Paolo" è il termine abitualmente usato per indicare le due sale, site all'interno del Convento Benedettino, dipinte da Alessandro Araldi e dal Correggio. Queste opere, volute dalla badessa Giovanna da Piacenza, sono l'espressione della grande libertà goduta dalle monache fino al 1524, anno in cui – per ordine papale – verrà applicata la clausura.





## PARCO DUCALE

Il Parco Ducale è uno dei due grandi polmoni verdi della città. I suoi alberi secolari danno vita ad un'elaborata architettura verde, studiata e approntata nel 1560 e ampliata nel '700. Al suo interno si trovano l'antico Palazzo Ducale e il Palazzetto Eucherio Sanvitale. Il Parco è un luogo di ritrovo per gli sportivi e per gli amanti delle passeggiate nella natura.

## PALAZZO DELLA PILOTTA

Il Palazzo della Pilotta è un vasto complesso di edifici nel cuore di Parma. L'insieme delle costruzioni comprende il Museo archeologico nazionale di Parma, l'Istituto d'Arte Paolo Toschi, la Biblioteca Palatina, il Museo Bodoniano, il Teatro Farnese, l'Università degli Studi di Parma, l'Istituto di Storia dell'Arte, la Soprintendenza alle gallerie di Parma e Piacenza e la Galleria Nazionale di Parma.





## GALLERIA NAZIONALE

La Galleria Nazionale di Parma è un museo noto soprattutto per la sua notevole collezione di dipinti, tra cui anche il celebre *La Scapigliata* di Leonardo da Vinci. La Galleria fu fondata da Maria Luigia, Duchessa di Parma, per esporre al pubblico le collezioni d'arte ducali. Oggi, il museo espone circa 700 opere – sculture, decorazioni architettoniche, oggetti d'arte applicata, disegni e dipinti.

## TEATRO REGIO

Il Teatro Regio è considerato da molti uno dei teatri più prestigiosi d'Italia. Costruito all'inizio del XIX secolo per volontà della duchessa Maria Luigia, questo teatro d'opera presenta una facciata neoclassica e una platea ellittica con decorazioni bianche e dorate. È qui che si svolge la famosa e imperdibile stagione lirica di Parma.





## PALAZZO DEL GOVERNATORE

Situato nella principale piazza cittadina, è un grande luogo d'arte moderna e contemporanea. Gli ampi spazi sono stati restaurati per ospitare mostre di livello internazionale. In facciata, all'angolo con l'attuale via Cavour, si può vedere l'immagine del mattone di Parma, l'unità di misura alla quale dovevano rifarsi nel Medio Evo fornaciai e costruttori.

## PALAZZO DEL COMUNE

Sede di rappresentanza dell'Amministrazione Comunale, fu innalzato nel 1600 su progetto di Giovanni Battista Magnani e ospita al primo piano la Sala del Consiglio Comunale, decorata da Cecrope Barilli e Girolamo Magnani. Al piano terra si collocano invece i Portici del Grano (in foto), che prendono il nome dal mercato omonimo, ospitato fino agli inizi del XX secolo.



# LE PRELIBATEZZE DI PARMA

---

*"La fame esprime un bisogno: quello di essere saziati.  
La cucina, invece, eccede la sazietà, va oltre il  
necessario, ambisce a soddisfare il piacere."  
(H. Beck)*

Parma, situata nel cuore della Food Valley italiana,  
è la città con il maggior numero di prodotti  
tipici tutelati da marchi di qualità e meta  
obbligatoria per gli amanti della buona cucina.  
Per citare i più famosi: Prosciutto Crudo di Parma,  
Parmigiano Reggiano, Salame di Felino,  
Pomodoro Riccio di Parma e Culatello di Zibello.

Nel centro storico sono vari i ristoranti in cui è possibile  
gustare i piatti della tradizione: ecco i migliori 10 ordinati  
dal più vicino al più distante da Parma Central Apartments.



## **BORGIO XX**

### **DOVE**

Borgio XX Marzo, 14  
(1 minuto a piedi)

### **FASCIA DI PREZZO**

€€

### **TELEFONO**

+39 0521 23 45 65

## **LA FILOMA**

### **DOVE**

Borgio XX Marzo, 15  
(1 minuto a piedi)

### **FASCIA DI PREZZO**

€€€

### **TELEFONO**

+39 0521 20 61 81





## **LA FORCHETTA**

### **DOVE**

Borgo S. Biagio, 6/D  
(3 minuti a piedi)

### **FASCIA DI PREZZO**

€€

### **TELEFONO**

+39 0521 20 88 12

## **IL GALLO D'ORO**

### **DOVE**

Borgo della Salina, 3  
(3 minuti a piedi)

### **FASCIA DI PREZZO**

€€

### **TELEFONO**

+39 0521 20 88 46





## LA CUCINA DEL MAESTRO

**DOVE**

Str. Luigi Carlo Farini, 19  
(3 minuti a piedi)

**FASCIA DI PREZZO**

€€

**TELEFONO**

+39 0521 18 55 977

## MELTEMI

**DOVE**

Borgo del Carbone, 3  
(3 minuti a piedi)

**FASCIA DI PREZZO**

€€€

**TELEFONO**

+39 0521 03 08 14





## TRATTORIA DEL TRIBUNALE

### DOVE

Vicolo Politi, 5  
(5 minuti a piedi)

### FASCIA DI PREZZO

€€

### TELEFONO

+39 0521 28 55 27

## OSTERIA DEI SERVI

### DOVE

Piazza Ghiaia, 1  
(7 minuti a piedi)

### FASCIA DI PREZZO

€€

### TELEFONO

+39 0521 18 56 156





## TRATTORIA CORRIERI

### DOVE

Str. Conservatorio, 1  
(7 minuti a piedi)

### FASCIA DI PREZZO

€€

### TELEFONO

+39 0521 23 44 26

## TRATTORIA IL CORTILE

### DOVE

Borgo Paglia, 3  
(14 minuti a piedi)

### FASCIA DI PREZZO

€€

### TELEFONO

+39 0521 28 57 79



**BUON**

---

**SOGGIORNO!**

