



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

**Salve, Madre santa: hai dato alla luce il Re che governa il cielo e la terra nei secoli dei secoli.**

Oppure: *Cfr. Is 9,1,5; Lc 1,33*

**Oggi la luce splenderà su di noi: è nato per noi il Signore. Il suo nome sarà: Consigliere mirabile, Dio potente, Padre per sempre, Principe della pace. Il suo regno non avrà fine.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

All'inizio di questo nuovo anno il Signore ci dona la sua benedizione e la sua pace, proponendoci a modello di vita Maria, sua e nostra Madre. Disponiamo i nostri cuori con umiltà e contrizione per vivere con frutto l'incontro con Gesù bambino nell'Eucaristia.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, che ti chini sugli uomini con amore misericordioso, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Cristo, che ci hai lasciato la tua pace, **Christe, eléison.**

**Christe, eléison.**

Signore, che ti mostri a noi come luce nelle tenebre, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

O Dio, che nella verginità feconda di Maria hai donato agli uomini i beni della salvezza eterna, fa' che sperimentiamo la sua intercessione, poiché per mezzo di lei abbiamo ricevuto l'autore della vita, Gesù Cristo, tuo Figlio. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

*Nm 6,22-27*

*Porranno il mio nome sugli Israeliti e io li benedirò.*

### Dal libro dei Numeri.

**I**l <sup>22</sup>Signore parlò a Mosè e disse: <sup>23</sup>«Parla ad Aronne e ai suoi figli dicendo: "Così benedirete gli Israeliti: direte loro: <sup>24</sup>Ti benedica il Signore e ti custodisca. <sup>25</sup>Il Signore faccia risplendere per te il suo volto e

ti faccia grazia. <sup>26</sup>Il Signore rivolga a te il suo volto e ti conceda pace". <sup>27</sup>Così porranno il mio nome sugli Israeliti e io li benedirò».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

### Salmo responsoriale dal Salmo 66

**R/. Dio abbia pietà di noi e ci benedica.**

Musical notation for the responsory. It consists of two staves of music in G major. The first staff has a 3/4 time signature and contains the notes: G4 (SOL), A4, B4, C5 (RE), G4, A4, B4, C5. The second staff has a 2/4 time signature and contains the notes: G4 (DO), A4, B4, C5 (SOL). The lyrics are: Di - o ab - bia pie - tà di no - i e ci be - ne - di - ca.

Dio abbia pietà di noi e ci benedica, / su di noi faccia splendere il suo volto; / perché si conosca sulla terra la tua via, / la tua salvezza fra tutte le genti. **R/.**

Gioiscano le nazioni e si rallegrino, / perché tu giudichi i popoli con rettitudine, / governi le nazioni sulla terra. **R/.**

Ti lodino i popoli, o Dio, / ti lodino i popoli tutti. / Ci benedica Dio e lo temano / tutti i confini della terra. **R/.**

### Seconda lettura Gal 4,4-7

*Dio mandò il suo Figlio, nato da donna.*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Gàlati.**

**F**ratelli, <sup>4</sup>quando venne la pienezza del tempo, Dio mandò il suo Figlio, nato da donna, nato sotto la Legge, <sup>5</sup>per riscattare quelli che erano sotto la Legge, perché ricevessimo l'adozione a figli. <sup>6</sup>E che voi siete figli lo prova il fatto che Dio mandò nei nostri cuori lo Spirito del suo Figlio, il quale grida: «Abbà! Padre!». <sup>7</sup>Quindi non sei più schiavo, ma figlio e, se figlio, sei anche erede per grazia di Dio.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

### Canto al Vangelo Eb 1,1-2

**Alleluia, alleluia.**

Molte volte e in diversi modi nei tempi antichi Dio ha parlato ai padri per mezzo dei profeti, ultimamente, in questi giorni, ha parlato a noi per mezzo del Figlio. **Alleluia.**

2 | *nessa meditazione domenicale*

### Vangelo

Lc 2,16-21

*I pastori trovarono Maria e Giuseppe e il bambino. Dopo otto giorni gli fu messo nome Gesù.*

#### Dal Vangelo secondo Luca.

**I**n quel tempo, [i pastori] <sup>16</sup>andarono, senza indugio, e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, adagiato nella mangiatoia. <sup>17</sup>E dopo averlo visto, riferirono ciò che del bambino era stato detto loro. <sup>18</sup>Tutti quelli che udivano si stupirono delle cose dette loro dai pastori. <sup>19</sup>Maria, da parte sua, custodiva tutte queste cose, meditandole nel suo cuore. <sup>20</sup>I pastori se ne tornarono, glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, com'era stato detto loro. <sup>21</sup>Quando furono compiuti gli otto giorni prescritti per la circoncisione, gli fu messo nome Gesù, come era stato chiamato dall'angelo prima che fosse concepito nel grembo.

Parola del Signore.

**Lode a te, o Cristo.**

### Professione di fede

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, iniziamo il nuovo anno con il cuore aperto alla speranza e alle sorprese dello Spirito che il Signore Dio ci riserverà per farci camminare nella luce della sua Parola. Con il cuore rivolto verso l'orizzonte di questa nuova esperienza eleviamo al Padre la nostra fiduciosa preghiera.

Preghiamo insieme e diciamo:

### R/. Illumina il nostro cammino, o Padre.

1. Per la Chiesa, perché con il Vangelo illumini ogni uomo nelle difficoltà e nelle fatiche che ci riserverà il nuovo anno. Il Papa, i vescovi e i presbiteri, con il sostegno dei diaconi, possano guidare con paternità le scelte che i cristiani compiranno per costruire una civiltà dell'amore. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per coloro che ci governano, perché il desiderio di pace e di fraternità universale possa ispirare le loro scelte politiche e sociali a favore del progresso umano, nel rispetto delle diverse culture e del comune senso religioso. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per i malati, i sofferenti e per tutti quelli che, per motivi economici, non festeggiano gioiosamente le prime ore del nuovo anno; la nostra preghiera e i gesti di carità possano recare loro il sollievo e la fiducia per vivere questi giorni di festa nella serenità e nella speranza di un anno migliore. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per noi qui riuniti, perché possiamo rinunciare ai nostri progetti di gloria per accogliere con stupore i segni della presenza di Dio nella nostra vita e in quella degli altri, nella certezza che Egli non smette mai di prendersi cura di ciascuno di noi, dimenticando le nostre debolezze e le nostre infedeltà. Noi ti preghiamo. **R/.**

Dio, Padre buono e onnipotente, nelle tue mani è la storia dell'umanità. Ascolta la preghiera che eleviamo a te in questa celebrazione della Maternità divina della Beata Vergine Maria. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

O Dio, che nella tua provvidenza dai inizio e compimento a tutto il bene che è nel mondo, concedi a noi, nella solennità della divina

maternità di Maria, di gustare le primizie del tuo amore misericordioso per goderne felicemente i frutti. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Prefazio *[B. V. Maria I – M. R. pag. 378]*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti glorifichiamo nella maternità della beata sempre Vergine Maria. Per opera dello Spirito Santo ha concepito il tuo unico Figlio, e sempre intatta nella sua gloria verginale, ha irradiato sul mondo la luce eterna, Gesù Cristo, Signore nostro. Per mezzo di lui gli Angeli lodano la tua grandezza, le Dominazioni ti adorano, le Potenze ti venerano con tremore; a te inneggiano i cieli dei cieli e i Serafini, uniti in eterna esultanza. Al loro canto concedi, o Signore, che si uniscano le nostre umili voci nell'inno di lode: **Santo, Santo, Santo...**

### Antifona alla comunione

*Eb 13,8*

**Gesù Cristo è lo stesso ieri e oggi e sempre.**

*Oppure:*

*Lc 2,19*

**Maria custodiva tutte queste cose, meditando nel suo cuore.**

### Preghiera dopo la comunione

I sacramenti ricevuti con gioia, o Signore, conducano alla vita eterna noi che ci gloriamo di riconoscere la beata sempre Vergine Maria Madre del tuo Figlio e Madre della Chiesa. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Benedizione solenne

Dio, sorgente e principio di ogni benedizione, effonda su di voi la sua grazia e vi doni per tutto l'anno vita e salute. **Amen.**

Vi custodisca integri nella fede, costanti nella speranza, perseveranti e pazienti sino alla fine nella carità. **Amen.**

Dio disponga opere e giorni nella sua pace, ascolti qui e in ogni luogo le vostre preghiere e vi conduca alla felicità eterna. **Amen.**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo, discenda su di voi e con voi rimanga sempre. **Amen.**

# LA MERAVIGLIA LASCIA SENZA FIATO



## LETTURA

I pastori, ultimi della società perché assimilati a ladri ed uccisori, sono i destinatari di un annuncio di gioia. Inizia la ricerca di quel Bimbo che tutta la storia attende. La parola loro detta dall'angelo si realizza nel vedere l'Emmanuele. Anche Maria si sarà stupita dell'atteggiamento di quei visitatori e, forse, grazie anche a loro, rilegge la promessa di maternità dell'angelo. Così diviene modello di ascolto della Parola, custodendo e conservando quegli avvenimenti, meditandoli nel suo cuore. La prima "gestazione" è fare esperienza come Maria e i pastori del fatto che Gesù è davvero *Colui che salva* perché noi tutti siamo amati dal Signore. Invocare Maria Madre di Dio è lasciarsi conquistare dalla Parola per viverla in pienezza e portar pace.

## MEDITAZIONE

Inizia l'avventura dei pastori nel cercare un neonato. Inizia un nuovo anno, carico di benedizioni, sogni e desideri. La gioia è grande perché la salvezza si è fatta vicina, carne. La speranza ha il volto di un Bimbo fragile e vulnerabile. Siamo noi coloro che se ne devono prendere cura! Lo stupore dei pastori è contemplare il dono della maternità. Il primo atteggiamento che potremmo coltivare questo nuovo anno è quello dello *stupore*. Chi

non si meraviglia della bellezza del creato, della gratuità di un piccolo gesto, del sorriso di un bambino o di una gentilezza va incontro alla dimenticanza di Dio, del fatto che è Lui il Signore della storia. Benedire è la prima parola di Dio: «e vide che era cosa molto buona». Anche noi siamo invitati a benedire, a dire bene della nostra vita, quella che Dio sta compiendo in ciascuno, anche se talvolta sperimentiamo la debolezza. Così Peguy diceva: «La speranza del mondo risiede completamente nella benedizione di Dio: Lui continua a volerci bene, Lui per primo continua a sperare il nostro bene». La gratitudine che nasce dalla benedizione, sfocia nella generatività. I pastori, primi testimoni dell'Incarnazione, sono invitati a diventare *credenti* come Maria, nell'ascolto fecondo della Parola. Sì, proprio gli ultimi hanno una *opportunità*: «raggiungere la misura della pienezza di Cristo» [Ef 4,13]. Meditare, disporci all'ascolto della Parola, leggere la vita con gli occhi di Dio, ci fa annunciare con gioia che Egli non si stanca mai di venirci incontro, che ama l'umanità fino al dono di Sé. È Cristo la grande benedizione di Dio per ognuno di noi. Maria con il suo *sì* ci dice che è possibile! Ci insegna a fissare nella memoria la grandezza di Dio in noi e la sua continua opera di salvezza nella nostra storia.

## PREGHIERA

Signore Gesù, anche io desidero essere una benedizione per i fratelli che mi hai donato. Donami il coraggio e l'inquietudine di meditare la tua Parola insieme al dono della perseveranza. Così anche io potrò sentirmi dire: «Alzati, amica mia, mia bella, e vieni presto!» [Ct 2,10].

## AGIRE

A fine giornata cerco tre motivi-eventi per cui benedire il Signore, li custodisco nel cuore e li affido all'intercessione della Madonna.

Don Antonio Colombino