



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

*Per la Messa Vespertina nella vigilia:* Bar 5,5

**Sorgi, Gerusalemme, e guarda verso oriente: vedi i tuoi figli riuniti, dal tramonto del sole al suo sorgere.**

*Per la Messa del giorno:* Cfr. Mt 3,1; 1Cr 29,12

**Ecco, viene il Signore, il nostro re: nella sua mano è il regno, la forza e la potenza.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Signore, che guida i nostri cuori all'amore e alla pazienza di Cristo, sia con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Una luce sorge per tutta l'umanità. Avviciniamoci all'umile stalla di Betlemme con un cuore puro e semplice per godere dell'incontro con Colui che, nel suo amore senza limiti, si è fatto così vicino a noi, e chiediamogli umilmente perdono per i nostri peccati.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, tu sei la stella che ci indica la salvezza, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Cristo, che nell'innocenza di un bambino ti riveli a tutte le genti, **Christe, eléison.**

**Christe, eléison.**

Signore, che porti nel mondo delle tenebre la luce e la gioia, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

*Per la Messa Vespertina nella vigilia:* Lo splendore della tua gloria illumini, o Signore, i nostri cuori, perché possiamo attraversare le tenebre di questo mondo e giungere alla patria della luce senza fine. Per il nostro Signore... **Amen.**

*Per la Messa del giorno:* O Dio, che in questo giorno, con la guida della stella, hai rivelato alle genti il tuo Figlio unigenito, conduci benigno anche noi, che già ti abbiamo conosciuto per la fede, a contemplare la bellezza della tua gloria. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Is 60,1-6

**Dal libro del profeta Isaia.**

**A**lzati, <sup>1</sup>rivestiti di luce, perché viene la tua luce, la gloria del Signore brilla sopra di te. <sup>2</sup>Poiché, ecco, la tenebra ricopre la terra, nebbia fitta avvolge i popoli; ma su di te risplende il Signore, la sua gloria appare su di te. <sup>3</sup>Cam-

mineranno le genti alla tua luce, i re allo splendore del tuo sorgere. <sup>4</sup>Alza gli occhi intorno e guarda: tutti costoro si sono radunati, vengono a te. I tuoi figli vengono da lontano, le tue figlie sono portate in braccio. <sup>5</sup>Allora guarderai e sarai raggiante, palpiterà e si dilaterà il tuo cuore, perché l'abbondanza del mare si riverserà su di te, verrà a te la ricchezza delle genti. <sup>6</sup>Uno stuolo di cammelli ti invaderà, dromedari di Màdian e di Efa, tutti verranno da Saba, portando oro e incenso e proclamando le glorie del Signore.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Salmo responsoriale

dal Salmo 71

**R/. Ti adoreranno, Signore, tutti i popoli della terra.**

FA SI b  
Ti a - do - re - ran - no, Si - gno - re, tutti i  
DO FA  
po - po - li del - la ter - ra.

O Dio, affida al re il tuo diritto, / al figlio di re la tua giustizia; / egli giudichi il tuo popolo secondo giustizia / e i tuoi poveri secondo il diritto. **R/.**

Nei suoi giorni fiorisca il giusto / e abbondi la pace, / finché non si spenga la luna. / E d'omini da mare a mare, / dal fiume sino ai confini della terra. **R/.**

I re di Tarsis e delle isole portino tributi, / i re di Saba e di Seba offrano doni. / Tutti i re si prostroino a lui, / lo servano tutte le genti. **R/.**

Perché egli libererà il misero che invoca / e il povero che non trova aiuto. / Abbia pietà del debole e del misero / e salvi la vita dei miseri. **R/.**

## Seconda lettura

Ef 3,2-3a.5-6

**Dalla lettera di san Paolo ap. agli Efesini.**

**F**ratelli, <sup>2</sup>penso che abbiate sentito parlare del ministero della grazia di Dio, a me affidato a vostro favore: <sup>3</sup>per rivelazione mi è stato fatto conoscere il mistero. <sup>5</sup>Esso non è stato manifestato agli uomini delle precedenti generazioni come ora è stato rivelato ai suoi santi apostoli e profeti per mezzo dello Spirito: <sup>6</sup>che le genti sono chiamate, in Cristo Gesù, a condividere la stessa eredità, a formare lo stesso corpo e ad essere partecipi della stessa promessa per mezzo del Vangelo.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Canto al Vangelo

Cfr. Mt 2,2

**Alleluia, alleluia.**

Abbiamo visto la sua stella in oriente e siamo venuti per adorare il Signore. **Alleluia.**

## Vangelo

Mt 2,1-12



**Dal Vangelo secondo Matteo.**

**N**ato <sup>1</sup>Gesù a Betlemme di Giudea, al tempo del re Erode, ecco, alcuni Magi vennero da oriente a Gerusalemme <sup>2</sup>e dicevano: «Dov'è colui che è nato, il re dei Giudei? Abbiamo visto spuntare la sua stella e siamo venuti ad adorarlo». <sup>3</sup>All'udire questo, il re Erode restò turbato e con lui tutta Gerusalemme. <sup>4</sup>Riuniti tutti i capi dei sacerdoti e gli scribi del popolo, si informava da loro sul luogo in cui doveva nascere il Cristo. <sup>5</sup>Gli risposero: «A Betlemme di Giudea, perché così è scritto per mezzo del profeta: <sup>6</sup>“E tu, Betlemme, terra di Giuda, non sei davvero l'ultima delle città principali di Giuda: da te infatti uscirà un capo che sarà il pastore del mio popolo, Israele”». <sup>7</sup>Allora Erode, chiamati segretamente i Magi, si fece dire da loro con esattezza il tempo in cui era apparsa la stella <sup>8</sup>e li inviò a Betlemme dicendo: «Andate e informatevi accuratamente sul bambino e, quando l'avrete trovato, fatemelo sapere, perché anch'io venga ad adorarlo». <sup>9</sup>Udito il re, essi partirono. Ed ecco, la stella, che avevano visto spuntare, li precedeva, finché giunse e si fermò sopra il luogo dove si trovava il bambino. <sup>10</sup>Al vedere la stella, provarono una gioia grandissima. <sup>11</sup>Entrati nella casa, videro il bambino con Maria sua madre, si prostrarono e lo adorarono. Poi aprirono i loro scrigni e gli offrirono in dono oro, incenso e mirra. <sup>12</sup>Avvertiti in sogno di non tornare da Erode, per un'altra strada fecero ritorno al loro paese.

Parola del Signore.

**Lode a te, o Cristo.**

## ANNUNCIO DEL GIORNO DI PASQUA

Dopo la proclamazione del Vangelo, il diacono o il sacerdote, o anche un cantore, può dare l'Annuncio del giorno di Pasqua.

Fratelli e sorelle carissimi, la gloria del Signore si è manifestata e sempre si manifesterà in mezzo a noi fino al suo ritorno. Nei ritmi e nelle vicende del tempo ricordiamo e viviamo i misteri della salvezza. Centro di tutto l'Anno liturgico è il Triduo del Signore crocifisso, sepolto e risorto, che culminerà nella domenica di Pasqua il **17 Aprile**. In ogni domenica, Pasqua della settimana, la santa Chiesa rende presente questo grande evento nel quale Cristo ha vinto il peccato e la morte. Dalla Pasqua scaturiscono tutti i giorni santi: le Ceneri, inizio della Quaresima,

il **2 Marzo**; l'Ascensione del Signore, il **29 Maggio**; la Pentecoste, il **5 Giugno**; la prima domenica di Avvento, il **27 Novembre**. Anche nelle feste della santa Madre di Dio, degli apostoli, dei santi e nella commemorazione di tutti i fedeli defunti, la Chiesa pellegrina sulla terra proclama la Pasqua del suo Signore. A Cristo che era, che è e che viene, Signore del tempo e della storia, lode perenne nei secoli dei secoli. **Amen.**

## Professione di fede

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**; generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Poncio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, l'Epifania è la festa dei popoli chiamati alla fede in Dio. Presentiamo al Padre la nostra preghiera per le necessità di tutti coloro che attendono di essere illuminati dalla sua Luce.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. La luce della tua Parola orienti le nostre scelte, o Padre.**

1. Per la Chiesa, perché la luce di Cristo illumini il mondo, attraverso il dono dell'abbondanza della Parola per plasmare ogni comunità secondo il cuore di Dio. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per le autorità civili, perché sappiano accogliere in Cristo Signore un uomo da cui imparare come essere compagni di viaggio di coloro che soffrono malattie, miseria e solitudine. Noi ti preghiamo. **R/.**

3. Per i giovani che sono alla ricerca del senso della vita, perché sappiano cogliere i segni di questa aspirazione attraverso il dialogo fraterno e propositivo, incentrato sull'ascolto e sull'attenzione del cuore. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per la nostra comunità, perché l'Eucaristia vissuta pienamente, attivamente e consapevolmente, ci faccia sentire in comunione con tutte le Chiese di ogni angolo della terra. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre Santo, che ti sei rivelato a tutti i popoli con il volto del tuo Figlio fatto uomo, ascolta la nostra preghiera, ascolta il nostro cuore ed illuminalo con la luce del tuo Spirito. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

*Per la Messa Vespertina nella vigilia:* Accogli, o Padre, i doni offerti per celebrare l'epifania del tuo Figlio unigenito e le primizie della fede dei popoli: per te siano lode perfetta, per noi eterna salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

*Per la Messa del giorno:* Guarda con bontà, o Signore, i doni della tua Chiesa, che ti offre non oro, incenso e mirra, ma colui che in questi stessi doni è significato, immolato e ricevuto: Gesù Cristo Signore nostro. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

### Antifona alla comunione

*Per la Messa Vespertina:* Cfr. Ap 21,23-24

**La gloria di Dio illumina la città santa, Gerusalemme, e le nazioni camminano alla sua luce.**

*Per la Messa del giorno:* Cfr. Mt 2,2

**Abbiamo visto sorgere la sua stella da oriente e siamo venuti con doni per adorare il Signore.**

### Preghiera dopo la comunione

*Per la Messa Vespertina nella vigilia:* Rinnovati dal cibo della vita eterna, invochiamo, o Signore, la tua misericordia, perché rifulga sempre nei nostri cuori la stella della tua giustizia e, nella professione della vera fede, sia il nostro tesoro. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

*Per la Messa del giorno:* La tua luce, o Signore, ci preceda sempre e in ogni luogo, perché contempliamo con purezza di fede e gustiamo con fervente amore il mistero di cui ci hai fatti partecipi. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

# LA LUCE CHE SEGNA IL CAMMINO



## LETTURA

Il Bambino in fasce, adorato dai pastori, è presentato oggi come Re dell'umanità. Un Re insolito, che non sta nei palazzi ma preferisce le periferie, anzi, inquieta i potenti. La Sua luce risplende e illumina l'universo. È l'Atteso della storia! La profezia di Isaia è la manifestazione del piano di salvezza di Dio. Per tutti c'è posto nella sua dimora, basta *incamminarsi verso la luce*, metafora per descrivere la comunione con Dio. Il racconto dei Magi, con la loro ricerca appassionata, scardina le coscienze intorpidite dei dotti esperti della *Torah*: non basta conoscere le profezie, occorre sporcarsi le mani mettendosi in cammino. Mentre noi ricerchiamo la grandezza e il dominio, Dio si svela nella piccolezza e nella fragilità.

## MEDITAZIONE

Il viaggio intrapreso dai Magi dice una profonda verità. Nella sua intima esistenza, l'uomo è un essere *viator* con una mèta da raggiungere. I sapienti d'Oriente si incamminano spinti dal desiderio di trovare il Messia, solo *fidandosi* di una stella. La loro ricerca, non senza fatica e momenti di crisi, non è solo esteriore ma è, soprattutto, un itinerario di profondità. Ciascuno, con motivazioni diverse, desidera imparare a leggere negli eventi della propria vita la

presenza del Totalmente-Altro. Imparare ad alzare lo sguardo è vedere quali luci brillano sul proprio cammino. Ma ci sono altri come Erode: anche lui cerca il Bambino, ma ciò che lo muove è malato. Desidera farlo fuori! La paura di perdere consensi o il potere e la supremazia gli fa perdere la testa. Provo a chiedermi in quali paure sono imprigionato e quale luce sto seguendo. Mi accorgerò forse, che quello che scruto e seguivo, non è la "stella cometa" ma una "stella cadente". Spesso i luccichii ci lasciano estasiati per poi constatare che non erano niente di nuovo. Papa Francesco ci mette in guardia, parla di stelle che abbagliano, come il piacere, il denaro, la carriera, che brillano per poco e poi si spengono da sole. Invece, la luce di Cristo può apparire fioca, ma è duratura. Le peripezie che hanno sperimentato i Magi vengono compensate da un incontro che gli cambia la vita e produce gioia. Non c'è vera felicità senza sacrificio, senza conquista! Nel vedere il Re dei re, essi compiono un gesto che esprime umiltà interiore: *si prostrano*. Fanno spazio a Dio nella propria vita. Proprio per questo sono invitati a percorrere *nuove strade*. Non si può rimanere indifferenti. È l'incontro con Lui che ci cambia, cercando con creatività di rispondere a questo anelito profondo.

## PREGHIERA

Guidami tu, o Astro, che risplendi nel cielo e nel buio della mia vita. Sii tu a indicarmi il cammino da intraprendere. E se le difficoltà incombono, sii tu a sostenermi. Mettimi nel cuore la fiamma del desiderio per cercarti sempre negli scarti della società. Tu sei la Luce che rischiara le tenebre.

## AGIRE

Accenderò una candela e la porrò vicino al presepe in segno di adorazione, sperimentando che la luce è più forte delle tenebre.

Don Antonio Colombino