

# SMOOTHIES

# FUEL BAR

## BERRY HAPPY

Banano, Fresa, Mora, Arándanos, Piña

Q25

## MANGO TANGO

Mango, Piña, Banano, Yogurt Griego

Q20

## MATCHA GRACIAS

Banano, Mango, Yogurt Griego, Matcha, Espinaca, Mantequilla de almendra

Q25

## DRAGON ROSA (por temporada)

Pitaya, Fresa, Banano, Piña

Q25

AGREGA  
PROTEÍNA +Q10

## CON PROTEÍNA

### SHAKE

Leche, Banano, Proteína (chocolate o Vainilla)

Q25

### SNICKERS

Leche, Banano, Proteína de chocolate, Mantequilla de Maní, Dátil, Caramelo (opcional)

Q30

### EL MAMADO

Leche, Banano, Arándanos, Granola, Avena, Chia, Proteína de Vainilla, Mantequilla de Almendra, Amaranto

Q35

### FRESA FIT

Leche, Fresa, Banano, Proteína, Yogurt Griego, Miel, Canela

Q32

conviértelo en:  
**SMOOTHIE**

**BOWL + Q10**

**FRUTA + 2 TOPPINGS:**

- GRANOLA
- MANTEQUILLA DE MANÍ
- MANTEQUILLA DE ALMENDRA
- CACAO NIBS
- MIEL
- AMARANTO
- COCO RALLADO
- CHISPAS DE CHOCOLATE



# LICUADOS

## MAÑANERO

Leche, Papaya o Banano, Avena, Canela, Miel

Q15

## CRUNCHY MANÍ

Leche, Papaya o Banano, Granola, Mantequilla de Maní

Q20

## LIVIANO

Agua y fruta ( papaya, piña, melón o sandía)

Q10

# JUGOS

## VERDES

### EL DETOX

Pepino, Piña, Apio, Espinaca, Limón

Q15

### LA LIPO

Pepino, Manzana Verde, Espinaca, Limón, Jengibre

Q15

### PARA LOS CUADRITOS

Pepino, Manzana Verde, Apio, Espinaca, Limón

Q15

# BEBIDAS

## CALIENTES

Espresso	Q10
Americano	Q10
Capuccino	Q20
Té	Q10
Matcha	Q25
Golden Milk	Q20

## FRÍAS

Cimarrona	Q15
Agua Pura	Q5
Gaseosas	Q5

## PRE ENTRENO

1/2 scoop	Q10
1 scoop	Q20

# PARA COMER

## PANINIS

### CHAPIN

Pan Chapata, Huevo, Frijol, Aguacate

Q15

### HUEVO CHIPOTLE

Pan Chapata, Huevo, Jamón, Mozzarella, Chipotle

Q15

### POLLO

Pan Chapata, Pollo, Vegetales Asados, Pesto, Mozzarella

Q20

(Jamón y Huevo extra Q5)

### TOAST AGUACATE

Pan Integral, aguacate, tomate, huevo ( a tu gusto), chili flakes t

Q15

### TOAST PRE ENTRENO

Pan integral, mantequilla de maní, banano, miel, cacao nibs

Q10

### HUMMUS

Acompañado de pita chips, apio y zanahoria

Q25

### OVERNIGHT OATS + PROTEÍNA

Avena, Leche de Almendras, Proteína, Chia, Frutas, Miel, Mantequilla de Maní

Q25

### YOGURT

Yogurt, Granola Artesanal, Fruta

Q20