

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ



### АССОРТИ «ГРЕКО»

- Перец «Греко» с сыром, маслины «Греко», оливки «Греко», томаты вяленые, каперсы, пармский окорок, сыр «Пармезан», сыр «Фета», чипсы из бородинского хлеба •

Белки: 29,1 г Жиры: 66,7 г  
Углеводы: 17,4 г 787 kcal.

330г 1190 Р

### СЕВИЧЕ ИЗ ЛОСОСЯ

Белки: 14,2 г Жиры: 23,8 г Углеводы: 7,1 г 300 kcal.

230г 570 Р

### СЕВИЧЕ ИЗ ТУНЦА

Белки: 16,8 г Жиры: 21,7 г Углеводы: 7,1 г 292 kcal.

230г 470 Р

### СЕВИЧЕ ИЗ МОРСКОГО ГРЕБЕШКА

- Авокадо, помидоры, перец зелёный острый, лук красный, петрушка, оливковое масло, сок лайма и сок апельсина •

Белки: 9,4 г Жиры: 19,2 г Углеводы: 9,1 г 248 kcal.

230г 570 Р



### ТАРТАР ИЗ ТУНЦА

- Руккола, помидоры «Конкассе», каперсы, лайм и оливковое масло •

Белки: 20,4 г Жиры: 13,9 г  
Углеводы: 3,4 г 221 kcal.

150/15г 470 Р



### ТАРТАР ИЗ ЛОСОСЯ

Белки: 16,9 г Жиры: 16,6 г  
Углеводы: 3,4 г 232 kcal.

150/15г 570 Р

### ТАРТАР ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ

- Томаты вяленые, корнишоны, каперсы, лук красный, заправленные майонезом и соусом «Шрирача», руккола заправленная оливковым маслом и соком лимона •

Белки: 10,9 г Жиры: 34,6 г  
Углеводы: 4,1 г 372 kcal.

140г 540 Р



## РЫБА

Белки: 41,9 г Жиры: 28,4 г Углеводы: 6,2 г 449 ккал.

- слабосоленый лосось, копченый угорь, маринованный тунец и копченая кета •

50/50/50/50/20г

990 Р



## ПОКЕ С ЛОСОСЕМ

Белки: 24,4 г Жиры: 30,8 г Углеводы: 31,3 г 500 ккал.

300/40г

770 Р

## ПОКЕ С ТУНЦОМ

- Авокадо, сладкий перец, огурцы, белые грибы, перец зелёный острый, рис чёрный, кунжут, оливковое масло, соус поке и сок лимона •

Белки: 27,9 г Жиры: 28,1 г Углеводы: 31,3 490 ккал.

300/40г 670 Р



## СОБЕРИ СВОЮ РЫБНУЮ ТАРЕЛКУ

### ЛОСОСЬ

#### СЛАБОСОЛЁНЫЙ

80/15г 440 Р

Белки: 14,8 г Жиры: 6,7 г Углеводы: 4,8 г 139 ккал.

### ТУНЕЦ

#### МАРИНОВАННЫЙ

80/15г 370 Р

Белки: 20,1 г Жиры: 7,8 г Углеводы: 5,1 г 171 ккал.

### УГОРЬ КОПЧЁНЫЙ

80/15г 470 Р

Белки: 14,5 г Жиры: 23,7 г Углеводы: 0,8 г 275 ккал.

### КЕТА КОПЧЁНАЯ

80/15г 340 Р

Белки: 17,8 г Жиры: 5,3 г Углеводы: 0,8 г 122 ккал.

## ЛОСОСЬ СЛАБОСОЛЁНЫЙ С СЫРНЫМ МУССОМ

80/40г

440 Р

Белки: 16,8 г Жиры: 14,6 г Углеводы: 6,4 г 225 ккал.



## ТАРТАР ИЗ ТРЁХ РЫБ

Белки: 16,9 г Жиры: 16,6 г Углеводы: 3,4 г 232 ккал.



- лосось, тунец, сибас, гуакамоле, руккола, кунжут, оливковое масло и бальзамический крем •

130г

540 Р



## ГРУДИНКА СОБСТВЕННОГО ПОСОЛА

• свиная грудинка с красным и зелёным луком, горчицей и чесноком •

Белки: 67,8 г Жиры: 97,1 г Углеводы: 55,3 г 1367 ккал.

150/30/20/10г 290 Р



## ПЛАТО К ВИНУ

• Пармский окорок, швейцарский сыр, вяленые томаты, руккола и бальзамический крем •

Белки: 50,7 г Жиры: 44,4 г Углеводы: 5,9 г 627 ккал.

80/80/80/10г 990 Р



## ПАРМСКИЙ ОКОРОК

• Руккола, оливковое масло и бальзамический крем •

Белки: 28,1 г Жиры: 15,3 г  
Углеводы: 2,4 г 260 ккал.

80/10г 570 Р

## СЫРОВЯЛЕННЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ К ПИВУ

• телятина, свинина и марал •

Белки: 46,6 г Жиры: 14,2 г  
Углеводы: 0,04 г 315 ккал.

120г 440 Р



## РАЗНОСОЛЫ

- помидоры черри, огурцы, капуста красная и патиссоны •

Белки: 3,6 г Жиры: 0,4 г  
Углеводы: 13,6 г 73 ккал.

210г

270 Р



## МАЛОСОЛЬНЫЕ ОГУРЦЫ

- с зеленью, чесноком и оливковым маслом •

Белки: 2,1 г Жиры: 10,2 г Углеводы: 7,7 г 131 ккал.

150г

220 Р



## БЛИНЧИКИ С КРАСНОЙ ИКРОЙ

Белки: 18,1 г Жиры: 24,5 г Углеводы: 34,1 г 429 ккал.

90/30г

390 Р

## БЕЛЫЕ ГРИБЫ

- со сметаной и красным луком •

Белки: 7,9 г Жиры: 12,7 г Углеводы: 12,3 г 196 ккал.

150/50/30г

440 Р



### СЕЛЬДЬ С МИНИ-САЛАТОМ

• Отварной картофель, салат: помидоры черри, редис, руккола, перепелиное яйцо, зелёный горошек, красный лук, заправленные оливковым маслом и соком лимона •

100/100/60г  
330 Р

Белки: 39,9 г Жиры: 48,4 г Углеводы: 23,8 г 691 ккал.



### СЕЛЬДЬ В БОРОДИНСКОМ ХЛЕБЕ

• с «Греческой» заправкой и зелёным луком •

Белки: 36,1 г Жиры: 34,7 г  
Углеводы: 7,4 г 487 ккал.

100г 330 Р



### СОБЕРИ СВОЮ СЫРНУЮ ТАРЕЛКУ

#### СЫР «ГРЮЙЕР»

Белки: 21,6 г Жиры: 25,9 г Углеводы: 0 г 320 ккал.

80г 420 Р

#### СЫР «ШВЕЙЦАРСКИЙ»

Белки: 21,6 г Жиры: 24,8 г Углеводы: 0 г 309 ккал.

80г 370 Р

#### СЫР «КАМАМБЕР»

Белки: 16,8 г Жиры: 18,4 г Углеводы: 0 г 232 ккал.

80г 370 Р

#### СЫР «ГОРГОНЗОЛА»

Белки: 15,2 г Жиры: 22,4 г Углеводы: 3,1 г 274 ккал.

80г 370 Р

#### СЫР «ПАРМЕЗАН»

Белки: 29,6 г Жиры: 20,8 г Углеводы: 0 г 305 ккал.

80г 270 Р

### СЫРНОЕ АССОРТИ

• «Грюйер», «Пармезан», «Камамбер», «Швейцарский», «Горгонзола» и конфитюр из инжира •

Белки: 53,4 г Жиры: 56,4 г  
Углеводы: 34,1 г 857 ккал.

200/50г 990 Р



## КАРПАЧЧО ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ



• руккола, каперсы, сыр «Пармезан»,  
бальзамический крем, оливковое  
масло и сок лимона •

Белки: 17,1 г Жиры: 23,1 г Углеводы: 2,7 г 288 ккал.

80/30г

390 Р



## КАРПАЧЧО ИЗ ЛОСОСЯ

• руккола, каперсы, сыр «Пармезан»,  
оливковое масло и сок лимона •

Белки: 20,1 г Жиры: 14,1 г Углеводы: 0,4 г 210 ккал.

80/30г

440 Р

## АССОРТИ ИЗ БРУСКЕТТ

• с лососем, тунцом и креветкой •

Белки: 18,5 г Жиры: 34,1 г Углеводы: 34,6 г 520 ккал.

190г 490 Р

### БРУСКЕТТА С ЛОСОСЕМ

• помидоры, сырный  
мусс, руккола и  
«Песто орегано» •

Белки: 9,3 г Жиры: 13,5 г  
Углеводы: 17,1 г 227 ккал.

90г

240 Р

### БРУСКЕТТА С ТУНЦОМ

• помидоры, сырный  
мусс, гуакамоле и  
руккола •

Белки: 10,8 г Жиры: 9,9 г  
Углеводы: 18,2 г 205 ккал.

90г

240 Р

### БРУСКЕТТА С КРЕВЕТКАМИ

• помидоры,  
гуакамоле и руккола •

Белки: 7,9 г Жиры: 22,5 г  
Углеводы: 16,4 г 300 ккал.

100г

270 Р

### БРУСКЕТТА С МОРСКИМИ ГРЕБЕШКАМИ

• помидоры, сырный  
мусс, гуакамоле и  
руккола •

Белки: 9,5 г Жиры: 28,5 г  
Углеводы: 17,3 г 364 ккал.

90г

270 Р



# САЛАТЫ



## ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ

Белки: 27,5 г Жиры: 39,8 г Углеводы: 21,6 г 555 ккал.

200г 540 Р

## ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ

Белки: 32,6 г Жиры: 40,5 г Углеводы: 20,6 г 578 ккал.

200г 390 Р

## ЦЕЗАРЬ С ЛОСОСЕМ

- листья салата «Романо», помидоры черри, сыр «Пармезан», кедровые орешки, перепелиное яйцо, хрустящие гренки, заправленные соусом «Цезарь» •

Белки: 26,7 г Жиры: 48,5 г Углеводы: 19,1 г 620 ккал.

200г 590 Р

## САЛАТ С КРЕВЕТКАМИ И МАНГО

- руккола, заправленная оливковым маслом и смородиновым кремом •

Белки: 13,8 г Жиры: 13,1 г Углеводы: 9,2 г 209 ккал.

130г 490 Р



## САЛАТ «LOFT STYLE»

- говядина, куриное филе, копчёная свинина, огурцы, чернослив, грецкие орехи, помидоры черри, руккола, заправленные майонезом и бальзамическим кремом •

Белки: 25,4 г Жиры: 50,5 г Углеводы: 11,1 г 600 ккал.

200г  
360 Р



## САЛАТ С АРГЕНТИНСКОЙ КРЕВЕТКОЙ В СОУСЕ «ТЕРИЯКИ»

- помидоры черри, лепестки миндаля, листья салата «Романо», заправленные зелёным кремом с чесноком •

Белки: 23,3 г Жиры: 65,7 г Углеводы: 14,3 г 742 ккал.

200г  
590 Р

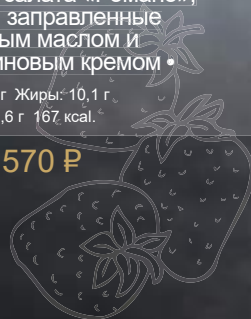


## САЛАТ С ЛОСОСЕМ И КЛУБНИКОЙ

• листья салата «Романо», руккола, заправленные оливковым маслом и смородиновым кремом •

Белки: 10,1 г Жиры: 10,1 г  
Углеводы: 8,6 г 167 kcal.

130г 570 Р

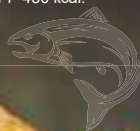


## САЛАТ «НИСУАЗ»

• тунец, помидоры черри, картофель, яйцо куриное, редис, листья салата «Романо», руккола, заправленные оливковым маслом, дижонской зерновой горчицей и соком лимона •

Белки: 28,6 г Жиры: 31,4 г Углеводы: 13,1 г 450 kcal.

240г 420 Р



## САЛАТ С МАРИНОВАННЫМ ТУНЦОМ

• листья салата «Романо», руккола, шпинат, помидоры черри, куриное яйцо, маслины, оливки, заправленные оливковым маслом, винным уксусом, соком лимона и «Песто орегано» •

Белки: 20,2 г Жиры: 20,3 г Углеводы: 6,2 г 289 kcal.

200г 420 Р



## САЛАТ С МОРЕПРОДУКТАМИ

• лосось, тигровые креветки, мидии «Киви», помидоры черри, листья салата «микс», тортилья, кунжут, заправленные оливковым маслом, устричным соусом и соком лимона •

Белки: 24,4 г Жиры: 24,6 г Углеводы: 43,3 г 491 kcal.

170/60г 590 Р







### САЛАТ «ГРЕЧЕСКИЙ»

- помидоры черри, огурцы, сладкий перец, маслины, оливки, листья салата «Романо», руккола, шпинат, сыр «Фета», красный лук, заправленные «Греческой» заправкой и «Песто базилик, эстрагон, орегано» •

Белки: 5,5 г Жиры: 16,1 г Углеводы: 9,4 г 204 ккал.

200г 350 Р



### САЛАТ С КРАБОМ И АВОКАДО

- Авокадо, помидоры «Конкассе», огурцы, листья салата «Романо», шпинат, руккола, заправленные соусом «Цезарь» и соком лимона •

Белки: 12,2 г Жиры: 33,7 г Углеводы: 4,6 г 370 ккал.

200г 790 Р

### САЛАТ С ДОРАДОЙ И ШПИНАТОМ

- помидоры черри, сыр «Пармезан», заправленные оливковым маслом, соком лимона и мускатным орехом. Рыба подаётся на Ваш выбор: жареная или на пару •

Жареная:

Белки: 22,2 г Жиры: 18,8 г  
Углеводы: 10,6 г 298 ккал.

На пару:

Белки: 22,2 г Жиры: 12,8 г  
Углеводы: 10,6 г 244 ккал.

160г 540 Р



# МОРЕПРОДУКТЫ



## АССОРТИ ИЗ МОРЕПРОДУКТОВ

- креветки, лагустины в соусе «Терияки» с кунжутом, мидии «Киви» в сливочно-лимонном соусе, руккола, сыр «Пармезан» и тайский соус «Шрирача» •

80/70/50/40/20/20г

Белки: 54,3 г Жиры: 34,4 г  
Углеводы: 15,5 г 589 ккал.

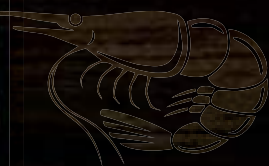
990 Р

## ЛАНГУСТИНЫ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ «ЛАЙМ»

- Сок лайма, петрушка и чеснок •

Белки: 3,3 г Жиры: 30,1 г Углеводы: 7,3 г 313 ккал.

130/70г 590 Р



## ЛАНГУСТИНЫ ЖАРЕННЫЕ

- Петрушка, чеснок и остро-сладкий соус «Чили» •

Белки: 1,7 г Жиры: 10,1 г  
Углеводы: 12,8 г 149 ккал.

130/30/20г  
590 Р



# КРЕВЕТКИ В ЛЕПЕСТКАХ МИНДАЛЯ

Белки: 24,7 г Жиры: 21,7 г Углеводы: 13,9 г 350 ккал.

120г

440 Р



## КРЕВЕТКИ С ЙОГУРТОВОЙ ЗАПРАВКОЙ

• огурцами и рукколой •

Белки: 23,4 г Жиры: 11,9 г  
Углеводы: 9,2 г 237 ккал.

80/130г 440 Р



## КРЕВЕТКИ ТИГРОВЫЕ

• Салат: руккола, филе  
апельсина, филе грейп-  
фрута, заправленные  
оливковым маслом и  
соком лимона •

Белки: 44,1 г Жиры: 15,5 г  
Углеводы: 14,1 г 372 ккал.

180/80г 1290 Р



## КРЕВЕТКИ ЖАРЕННЫЕ С ГУАКАМОЛЕ

Белки: 29,2 г Жиры: 12,4 г  
Углеводы: 8,2 г 261 ккал.

120/30/20г

590 Р



## ОСЬМИНОГ

• картофель, чеснок, лук  
зелёный и петрушка •

Белки: 37,2 г Жиры: 16,6 г  
Углеводы: 37,1 г 447 ккал.

100/150г

990 Р



## МОРСКИЕ ГРЕБЕШКИ ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ

• сыр «Гауда», майонез и чеснок •

Белки: 38,1 г Жиры: 42,2 г Углеводы: 5,9 г 556 ккал.

200г 990 Р

## МОРСКИЕ ГРЕБЕШКИ

• в сливочно-сырном соусе «Пармезан» •

Белки: 32,8 г Жиры: 37,3 г Углеводы: 8,8 г 502 ккал.

120/50г 990 Р



## МИДИИ «КИВИ»

• руккола и сыр «Пармезан». Подается на  
Ваш выбор: с томатным или сливочно-  
лимонным соусом •

Томатный соус: Белки: 16,2 г Жиры: 16,1 г Углеводы: 12,5 г 260 ккал.  
Сливочно-лимонный соус: Белки: 16,6 г Жиры: 30,5 г Углеводы: 5,3 г 362 ккал.

80/50/15г 590 Р



# ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

## ПЛАТО К ПИВУ

- куриные крылья, свиные рёбра, гренки из бородинского хлеба, сырные шарики, томатный соус и соус «Тар-тар» •

Белки: 131,1 г Жиры: 154,9 г Углеводы: 133,4 г 2452 ккал.

650/40/40г 790 ₹

## КУРИНЫЕ КРЫЛЬЯ

- томатный соус, салат: руккола, помидоры черри и «Греческая» заправка •

250/50/20г 420 ₹

Белки: 68,1 г Жиры: 43,9 г Углеводы: 15,4 г 729 ккал.



## МЯСО

- говядина, свиная корейка, рулет из цыплёнка, салат: руккола, помидоры черри, каперсы, чеснок и «Греческая» заправка •

Белки: 62,1 г Жиры: 66,3 г Углеводы: 5,2 г 865 ккал.

210/50г 670 ₹



## МИНИ-БУРГЕРЫ

- котлеты из мраморной говядины, помидоры, корнишоны, красный лук, листья салата «Романо», сырный соус, соус «Тысяча островов», соус горчичный, картофель фри и соус «BBQ» •

Белки: 27,5 г Жиры: 63,3 г Углеводы: 58,6 г 914 ккал.

190/80/20г 440 ₹



## ГОВЯЖИЙ ЯЗЫК ГРИЛЬ

• со сливочно-горчичным  
муссом •

Белки: 43,6 г Жиры: 51,1 г  
Углеводы: 11,1 г 680 ккал.

150/40г 490 ₺



## ГРЕНКИ ИЗ БОРОДИНСКОГО ХЛЕБА

• с соусом «Тар-тар» •

Белки: 20,9 г Жиры: 40,3 г  
Углеводы: 97,1 г 835 ккал.

120/40г 290 ₺



## СЫРНЫЕ ШАРИКИ

• с соусом «Тар-тар» •

Белки: 46,6 г Жиры: 49,3 г  
Углеводы: 51,5 г 837 ккал.

180/40г 290 ₺



## ГРЕНКИ ЗАПЕЧЁН- НЫЕ С СЫРОМ

• сыр «Гауда», майонез  
и чеснок •

Белки: 28,7 г Жиры: 32,8 г  
Углеводы: 57,9 г 642 ккал.

180г 390 ₺



## ЖУЛЬЕН

• сырная корзинка из  
«Пармезана», сливки и  
лук порей •

### С ГОВЯЖЬИМ ЯЗЫКОМ

Белки: 26,8 г Жиры: 43,7 г Углеводы: 4,2 г 518 ккал.

150г 440 ₺

### С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ И КУРИЦЕЙ

Белки: 33,3 г Жиры: 32,5 г Углеводы: 5,1 г 447 ккал.

150г 440 ₺

### С МОРСКИМИ ГРЕБЕШКАМИ И КРЕВЕТКАМИ

Белки: 32,5 г Жиры: 31,1 г Углеводы: 7,8 г 440 ккал.

150г 590 ₺



# СУПЫ

## СУП «ГУЛЯШ»

- мраморная говядина, сладкий перец, морковь, лук репчатый, картофель, томаты и чеснок •

Белки: 15,6 г Жиры: 19,1 г Углеводы: 31,2 г 360 ккал.

350г 360 ₺

## ТАЙСКИЙ ОСТРЫЙ СУП С МОРЕПРОДУКТАМИ

- креветки, мидии «Киви», морские гребешки, кокосовое молоко, паста «Том Ям», лук репчатый, лук зелёный, томаты и сок лайма •

Белки: 15,5 г Жиры: 15,1 г Углеводы: 17,2 г 266 ккал.

350г 490 ₺

## ПЕРЕПЕЛИНЫЙ БУЛЬОН

- перепёлка, отварное яйцо и хрустящие гренки •

Белки: 16,1 г Жиры: 6,5 г Углеводы: 17,7 г 194 ккал.

350/10г 360 ₺

## УХА

- лосось, тунец, судак, картофель и лук репчатый •

Белки: 14,1 г Жиры: 7,1 г Углеводы: 10,2 г 161 ккал.

350г 390 ₺

## КРЕМ-СУП ИЗ ТЫКВЫ

- треска, морковь и хрустящие гренки •

Белки: 13,1 г Жиры: 31,6 г Углеводы: 27,7 г 448 ккал.

350/10г 390 ₺

## КРЕМ-СУП ИЗ ЛОСОСЯ

- картофель, морковь, лук репчатый и хрустящие гренки •

Белки: 25,4 г Жиры: 13,4 г Углеводы: 35,1 г 363 ккал.

350/10г 590 ₺

## КРЕМ-СУП ИЗ ШПИНАТА

- лосось, картофель, лук порей, лук репчатый и хрустящие гренки •

Белки: 18,3 г Жиры: 36,6 г Углеводы: 43,5 г 577 ккал.

350/10г 490 ₺





# ПИЦЦА

## РИМСКАЯ ПИЦЦА МЯСНАЯ

- колбаса сырокопчёная, бекон, свинина копчёная, сыр «Моцарелла», сыр «Пармезан», помидоры черри, сладкий перец, перец зелёный острый, руккола, томатный соус и дрожжевое тесто •

Белки: 69,8 г Жиры: 65,6 г  
Углеводы: 105,6 г 1293 ккал.

560г 690 ₺

## РИМСКАЯ ПИЦЦА С ПАРМСКИМ ОКОРОКОМ

- сыр «Моцарелла», сыр «Пармезан», лук красный, сладкий перец, перец зелёный острый, руккола, томатный соус и дрожжевое тесто •

Белки: 59,8 г Жиры: 35,3 г  
Углеводы: 105,3 г 978 ккал.

480г 790 ₺

## РИМСКАЯ ПИЦЦА С ЛОСОСЕМ

- сыр «Моцарелла», сыр «Пармезан», лосось слабосолённый, помидоры черри, руккола, кунжут, соус унаги, йогурт и дрожжевое тесто •

Белки: 62,9 г Жиры: 36,7 г  
Углеводы: 110,4 г 1024 ккал.

540г 890 ₺

## ТОППИНГИ

Сыр «Моцарелла»

50г 90 ₺

Белые грибы

50г 120 ₺

Бекон

50г 90 ₺

Колбаса сырокопчёная

50г 120 ₺

Помидоры

50г 90 ₺

Перец болгарский

30г 60 ₺

Перец Халапеньо

15г 60 ₺

Руккола

10г 60 ₺

## ПИЦЦА «МЕХИКО» ОСТРАЯ

- Говядина, бекон, перец «Халапеньо», сладкий перец, сыр «Моцарелла», томатный соус и дрожжевое тесто •

Белки: 63,1 г Жиры: 63,4 г Углеводы: 137,4 г 1373 ккал.

500г 490 ₺

## ПИЦЦА «ПЕППЕРОНИ»

- колбаса сырокопчёная, бекон, сладкий перец, сыр «Моцарелла», томатный соус и дрожжевое тесто •

Белки: 61,4 г Жиры: 66,1 г  
Углеводы: 136,5 г 1387 ккал.

500г 490 ₺

## ПИЦЦА С МОРЕПРОДУКТАМИ

- морские гребешки, креветки, сыр «Моцарелла», томатный соус и дрожжевое тесто •

Белки: 58,1 г Жиры: 34,3 г  
Углеводы: 138,1 г 1093 ккал.

500г 690 ₺

## ПИЦЦА «ЧЕТЫРЕ СЫРА»

- «Моцарелла», «Швейцарский», «Горгонзола», «Пармезан», помидоры, йогурт и дрожжевое тесто •

Белки: 59,6 г Жиры: 56,4 г  
Углеводы: 136,5 г 1292 ккал.

450г 590 ₺



# ПАСТА

## СПАГЕТТИ «НЕРО»

- красная икра, сливки, куриный желток и сыр «Пармезан»

С лососем 280г 590 ₽

Белки: 32,2 г Жиры: 35,2 г Углеводы: 61,1 г 689 ккал.

С угрём 280г 590 ₽

Белки: 29,4 г Жиры: 42,5 г Углеводы: 61,1 г 745 ккал.



## СПАГЕТТИ «КАРБОНАРА»

- бекон, сливки, куриный желток и сыр «Пармезан»

Белки: 53,5 г Жиры: 63,1 г  
Углеводы: 63,1 г 1035 ккал.

300г 390 ₽

## СПАГЕТТИ С ОСЬМИНОГОМ

- Томтный соус, лук порей, чеснок и сыр «Пармезан»

Белки: 36,8 г Жиры: 12,6 г  
Углеводы: 72,2 г 550 ккал.

350г  
490 ₽



## ТАЛЬЯТЕЛЛЕ С КРЕВЕТКАМИ

- сливки, куриный желток и сыр «Пармезан»

Белки: 32,3 г Жиры: 28,8 г  
Углеводы: 64,1 г 645 ккал.

300г 440 ₽



## ТАЛЬЯТЕЛЛЕ С МОРЕПРОДУКТАМИ

• креветки, лосось, мидии «Киви», сливки, куриный желток и сыр «Пармезан» •

Белки: 38,2 г Жиры: 40,9 г Углеводы: 64,9 г 781 ккал.

300г  
590 Р



## СПАГЕТТИ С ГОВЯДИНОЙ

• томатный соус, лук порей и сыр «Пармезан» •

Белки: 28,4 г Жиры: 22,1 г  
Углеводы: 68,9 г 589 ккал.

350г 440 Р

## ТАЛЬЯТЕЛЛЕ С ГУАКАМОЛЕ

• сливки, вяленые томаты, шпинат и сыр «Пармезан» •

Белки: 19,9 г Жиры: 22,2 г  
Углеводы: 65,1 г 540 ккал.

350г 440 Р



## СПАГЕТТИ С МОРСКИМИ ГРЕБЕШКАМИ

• сливки, шпинат и сыр «Пармезан» •

Белки: 29,2 г Жиры: 21,6 г  
Углеводы: 65,1 г 572 ккал.

350г 540 Р

# БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

## ЛОСОСЬ

- Морковь и брюссельская капуста •

Белки: 38,7 г Жиры: 34,6 г Углеводы: 10,9 г 510 ккал.

150/100/20г 890 Р



## ДОРАДА

- салат: помидоры черри, огурцы, редис, листья салата «Романо», заправленные оливковым маслом и соком лимона •

Белки: 64,9 г Жиры: 23,8 г  
Углеводы: 7,1 г 502 ккал.

300/70г 690 Р

## КЕТА

- шпинат заправленный оливковым маслом и соком лимона, запечённые помидоры с прованскими травами и сливочный соус •

Белки: 42,8 г Жиры: 40,3 г  
Углеводы: 8,4 г 568 ккал.

150/100/40г 590 Р



## КОТЛЕТЫ ИЗ ТУНЦА СЫРОМ «МОЦАРЕЛЛА»

- картофельное пюре, салат: огурцы, редис, руккола, листья салата «Романо», заправленные оливковым маслом и соком лимона •

Белки: 47,9 г Жиры: 41,5 г  
Углеводы: 22,1 г 654 ккал.

180/120/50/20г 540 Р





## СУДАК

- зелёное картофельное пюре, помидоры «Конкассе» с оливковым маслом, соком лимона и чесноком •

Белки: 43,1 г Жиры: 41,5 г Углеводы: 42,1 г 714 ккал.

170/150/30г 490 ₺

## ПАЛТУС

- тыква, руккола, оливковое масло и сок лимона •

Белки: 30,8 г Жиры: 56,1 г Углеводы: 25,4 г 729 ккал.

170/110/20г 690 ₺



## ТРЕСКА

- картофель, сливочный соус и петрушка •

Белки: 41,9 г Жиры: 41,8 г Углеводы: 49,3 г 741 ккал.

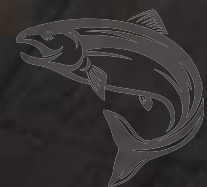
170/150/70/20г  
690 ₺

## СИБАС

- салат: помидоры черри, огурцы, редис, руккола, заправленные оливковым маслом и соком лимона •

Белки: 65,1 г Жиры: 23,7 г Углеводы: 6,9 г 501 ккал.

300/60/20г 690 ₺







## СТЕЙК «РИБАЙ» ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ BLACK ANGUS

200 дней зернового откорма, 21 день влажного вызревания, Prime. Мираторг.

• Лук-шалот, свежая зелень и соус «BBQ» •

Белки: 53,4 г Жиры: 71,8 г Углеводы: 13,1 г 912 ккал.

**250/70/30г 1990 Р**

## СТЕЙК «НЬЮ-ЙОРК» ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ BLACK ANGUS



200 дней зернового откорма, 21 день влажного вызревания, Prime. Мираторг.

• Запечённый сладкий перец, салат: помидоры «Конкассе», огурцы, листья салата «Романо», лук зелёный, «Греческая» заправка, соус «BBQ» •

Белки: 53,2 г Жиры: 69,1 г Углеводы: 15,3 г 895 ккал.

**250/100/30г 1390 Р**



## ФИЛЕ-МИНЬОН

200 дней зернового откорма, 21 день влажного вызревания, Prime. Мираторг.

• Мраморная говяжья вырезка, спаржа в кукурузном крахмале и соус «Демиглас» •

Белки: 45,8 г Жиры: 53,4 г Углеводы: 35,5 г 803 ккал.

**180/80/40г 1790 Р**



# БЛЮДА ИЗ БАРАНИНЫ

## КОТЛЕТЫ ИЗ БАРАНИНЫ

• запечённое картофельное пюре с сыром «Моцарелла», салат: помидоры, огурцы, каперсы, заправленные «Греческой» заправкой •

Белки: 44,6 г Жиры: 68,4 г Углеводы: 38,3 г 948 ккал.

180/150/30г 590 Р



## ЯЗЫЧКИ ЯГНЁНКА

• шпинат, помидоры черри, заправленные оливковым маслом и бальзамическим кремом •

Белки: 22,3 г Жиры: 37,4 г Углеводы: 10,7 г 469 ккал.

150/40г 890 Р



## СЕРДЦЕ ЯГНЁНКА

• картофельное соте, лук репчатый и гранатовый соус •

Белки: 27,4 г Жиры: 13,1 г Углеводы: 59,2 г 464 ккал.

120/120/20г 440 Р



## БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ

### КУРИНАЯ ГРУДКА

• брокколи и сливочный соус со шпинатом •

Белки: 52,9 г Жиры: 40,5 г  
Углеводы: 6,8 г 603 ккал.

150/100/40г  
390 Р



### ПЕРЕПЁЛКА

• салат: помидоры, огурцы, зелень, заправленные сметаной и картофель «Пай» •

Белки: 45,8 г Жиры: 23,3 г  
Углеводы: 11,2 г 438 ккал.

150/80г 690 Р

### ЦЫПЛЁНОК

• тортилья, маринованный репчатый лук и соус «Тысяча островов» •

Белки: 72,3 г Жиры: 88,9 г Углеводы: 46,4 г 1275 ккал.

250/60/40/30г 590 Р



# ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ СВИНИНЫ

## СВИНАЯ РУЛЬКА

- салат: капуста белокочанная, огурцы, редис, заправленные оливковым маслом и соком лимона, горчица и томатный соус •

Белки: 127,3 г Жиры: 157,8 г Углеводы: 31,5 г 2055 ккал.

700/120/50/20г  
790 ₽



## МЕДАЛЬОНЫ ИЗ СВИНОЙ ВЫРЕЗКИ С БЕКОНОМ

- чёрный рис и соус: майонез, сладкий перец, корнишоны и каперсы •

Белки: 50,6 г Жиры: 57,5 г Углеводы: 28,2 г 833 ккал.

140/130/40г 490 ₽

## СВИНАЯ КОРЕЙКА

- запечённый картофель и сливочный соус с белыми грибами •

Белки: 49,6 г Жиры: 58,1 г Углеводы: 35,1 г 861 ккал.

170/130/50г 390 ₽



## СВИНАЯ ШЕЯ

- овощи-гриль: помидоры, цукини, сладкий перец, лук-шалот, «Песто базилик, орегано», и соус «Тысяча островов» •

Белки: 35,9 г Жиры: 105,1 г Углеводы: 14,4 г 1147 ккал.

170/120/40г 490 ₽

# ГОРЯЧИЕ БЛЮДА МИКС

## КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ

• картофельное пюре и малосольные огурцы •

Белки: 44,1 г Жиры: 49,9 г Углеводы: 41,8 г 793 ккал.

180/150/50г 390 Р



## ПЕЧЕНЬ КРОЛИКА

• помидоры черри, сладкий перец, красный лук и сливочно-шафрановый соус •

Белки: 45,2 г Жиры: 41,9 г Углеводы: 26,7 г 664 ккал.

150/60/50г 440 Р

## ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ

• картофельное пюре, сливочный соус и лук-фри •

Белки: 46,8 г Жиры: 50,2 г Углеводы: 58,2 г 872 ккал.

150/150/40/30г 390 Р



## СКОБЛЯНКА

• говядина, свинина, сладкий перец, репчатый лук, картофель и томатный соус •

Белки: 33,5 г Жиры: 35,6 г Углеводы: 46,1 г 639 ккал.

200/120г 440 Р





## ГОВЯЖИЙ ЯЗЫК

- картофельные дольки с зеленью и сливочно-горчичный соус •

Белки: 39,1 г Жиры: 56,1 г Углеводы: 43,6 г 836 ккал.

150/150/40г 590 Р

## АССОРТИ НЕМЕЦКИХ КОЛБАСОК ГРИЛЬ

- тушёная капуста и сладкая зерновая горчица •

Белки: 71,8 г Жиры: 125,2 г Углеводы: 56,9 г 1642 ккал.

450/300/50г 1290 Р

## КОЛБАСКИ «БРАТВУРСТ КВАТРО»

- тушёная капуста и сладкая зерновая горчица •

Белки: 30,5 г Жиры: 55,5 г Углеводы: 32,6 г 753 ккал.

180/150/40г 570 Р

## ФАХИТОС

- говядина, сладкий перец, лук репчатый, цукини, сыр «Гауда», тортилья, текила, сметана, сальса: перец «Халапеньо», помидоры и оливковое масло •

Белки: 44,7 г Жиры: 69,7 г Углеводы: 45,1 г 987 ккал.

230/60/50/50г 640 Р



## ГАРНИРЫ



### ОВОЩИ НА ПАРУ

• помидоры, цукини, сладкий перец и брокколи •

Белки: 3,4 г Жиры: 0,5 г  
Углеводы: 8,7 г 52 kcal.

200г 240 Р

### ОВОЩИ С ГРИЛЯ

• помидоры, цукини, сладкий перец, брокколи, лук красный и «Песто эстрагон, базилик, орегано» •

Белки: 4,1 г Жиры: 8,5 г  
Углеводы: 12,1 г 141 kcal.

200г 240 Р

### КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ

Белки: 5,6 г Жиры: 24,1 г  
Углеводы: 57,6 г 470 kcal.

150г 190 Р

### КАРТОФЕЛЬ ФРИ

Белки: 5,6 г Жиры: 24,1 г  
Углеводы: 57,6 г 470 kcal.

150г 190 Р

### РИС «БАСМАТИ GOLD»

со сливочным маслом

Белки: 4,3 г Жиры: 11,4 г  
Углеводы: 42,6 г 291 kcal.

150г 190 Р

### КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

Белки: 3,3 г Жиры: 17,9 г  
Углеводы: 23,1 г 267 kcal.

150г 140 Р

## ПЕСТО

• сыр «Пармезан», орехи «Кешью», оливковое масло и чеснок •

### ПЕСТО «БАЗИЛИК»

Белки: 2,6 г Жиры: 26,9 г  
Углеводы: 1,5 г 258 kcal.

40г 120 Р

### ПЕСТО «ОРЕГАНО»

Белки: 2,5 г Жиры: 26,8 г  
Углеводы: 1,8 г 259 kcal.

40г 120 Р

### ПЕСТО «ЭСТРАГОН»

Белки: 2,5 г Жиры: 26,8 г  
Углеводы: 1,8 г 259 kcal.

40г 120 Р

### КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ

с белыми грибами

Белки: 8,9 г Жиры: 10,7 г  
Углеводы: 43,6 г 307 kcal.

200г 240 Р

### ГРЕЧКА

со сливочным маслом

Белки: 8,3 г Жиры: 12,9 г  
Углеводы: 44,4 г 327 kcal.

150г 140 Р

### ФОКАЧЧА

Белки: 9,1 г Жиры: 9,1 г  
Углеводы: 76,2 г 422 kcal.

120г 240 Р

### ФОКАЧЧА С СЫРОМ «МОЦАРЕЛЛА»

Белки: 14,6 г Жиры: 14,1 г  
Углеводы: 76,1 г 489 kcal.

140г 240 Р

### ФОКАЧЧА С «ПЕСТО БАЗИЛИК»

Белки: 9,2 г Жиры: 11,9 г  
Углеводы: 76,2 г 449 kcal.

130г 240 Р

## СОУСЫ

### ВВQ

Белки: 0,4 г Жиры: 0,04 г Углеводы: 11,6 г 48 kcal.

40г 60 Р

### ХАЛАПЕНЬО

Белки: 0,3 г Жиры: 5,2 г Углеводы: 1,2 г 53 kcal.

40г 60 Р

### СЛИВОЧНО-ИКОРНЫЙ

Белки: 4,3 г Жиры: 11,4 г Углеводы: 1,9 г 127 kcal.

40г 140 Р

### СЛИВОЧНО-ГРИБНОЙ

Белки: 2,4 г Жиры: 8,6 г Углеводы: 1,9 г 95 kcal.

40г 140 Р

### СЛИВОЧНО-ГОРЧИЧНЫЙ

Белки: 2,3 г Жиры: 14,6 г Углеводы: 3,4 г 155 kcal.

40г 60 Р

### СЛИВОЧНЫЙ «ТОМ ЯМ»

Белки: 2,1 г Жиры: 14,9 г Углеводы: 4,5 г 161 kcal.

40г 60 Р

### ГРАНАТОВЫЙ

Белки: 0,1 г Жиры: 0 г Углеводы: 30,0 г 120 kcal.

40г 140 Р

### ТОМАТНЫЙ

Белки: 0,7 г Жиры: 0,5 г Углеводы: 7,3 г 36 kcal.

40г 60 Р

### ТАР-ТАР

Белки: 0,8 г Жиры: 10,6 г Углеводы: 1,3 г 105 kcal.

40г 60 Р

### ГУАКАМОЛЕ

Белки: 0,8 г Жиры: 3,8 г Углеводы: 2,6 г 48 kcal.

40г 140 Р

### КЕТЧУП

Белки: 0,4 г Жиры: 0,04 г Углеводы: 10,0 г 41 kcal.

40г 60 Р

## ОВОЩИ

ПОМИДОРЫ 100г 90 Р

ОГУРЦЫ 100г 90 Р

ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ 100г 90 Р

РЕДИС 50г 90 Р

МАРИНОВАННЫЙ 50г 60 Р

КРАСНЫЙ ЛУК 50г 60 Р

ЧЕСНОК 10г 60 Р

## ЗЕЛЕНЬ

ПЕТРУШКА, УКРОП, ЛУК ЗЕЛЁНЫЙ 10г 60 Р

РУККОЛА 10г 60 Р

МЯТА 10г 60 Р

# ДЕСЕРТЫ



## МИНДАЛЬНЫЙ ТОРТ

• нежный бисквит с миндальной крошкой и заварным кремом •

Белки: 10,3 г Жиры: 38,8 г  
Углеводы: 46,6 г 577 ккал.

130г 240 Р

## СЫР «КАМАМБЕР» С КЛУБНИЧНЫМ СОУСОМ

• жареный сыр в панировочных сухарях •

Белки: 22,2 г Жиры: 21,2 г  
Углеводы: 35,1 г 420 ккал.

120/30г 440 Р



## СЫРНИКИ

120/20г 240 Р

• с соусом на Ваш выбор: клубничный или вишнёвый •

Клубничный соус:  
Белки: 20,3 г Жиры: 11,1 г  
Углеводы: 32,7 г 308 ккал.

Вишнёвый соус:  
Белки: 20,3 г Жиры: 11,1 г  
Углеводы: 31,7 г 307 ккал.



## RED VELVET

• бисквит с какао и сливочный крем с ликёром «Бейлис» •

Белки: 6,9 г Жиры: 29,7 г Углеводы: 61,5 г 541 ккал.

150г 240 Р



## CARROT CAKE

• сливочный крем, бисквит: морковь, грецкие орехи, изюм, мускатный орех и корица •

Белки: 7,8 г Жиры: 34,7 г  
Углеводы: 69,3 г 621 ккал.

180г 240 Р



## ШТРУДЕЛЬ

• слоеное тесто, яблоки, инжир, грецкие орехи и мороженое •

Белки: 9,8 г Жиры: 36,3 г  
Углеводы: 91,6 г 732 ккал.

150/60г 290 Р



# ЧИЗКЕЙК



## МАРАКУЙЯ : МАЛИНОВЫЙ : МЯТНЫЙ

• испечённый из сливочного сыра на миндальном бисквите •

Белки: 10,7 г Жиры: 32,1 г Углеводы: 68,9 г 607 ккал.

160г 290 Р

### СОУСЫ

#### МЁД

Белки: 0,3 г Жиры: 0 г  
Углеводы: 32,4 г 130 ккал.

40г 60Р

#### ШОКОЛАДНЫЙ

Белки: 1,8 г Жиры: 11,4 г  
Углеводы: 10,8 г 150 ккал.

30г 60Р

#### КЛУБНИЧНЫЙ

Белки: 0,2 г Жиры: 0,09 г  
Углеводы: 14,3 г 59 ккал.

30г 60Р

#### ВИШНЁВЫЙ

Белки: 0,2 г Жиры: 0,1 г  
Углеводы: 15,3 г 63 ккал.

30г 60Р

## КЛУБНИКА СО СЛИВКАМИ

• крем из сыра «Маскарпоне» с  
ванилью •

Белки: 2,8 г Жиры: 17,7 г  
Углеводы: 24,3 г 268 ккал.

150г 440 Р



## ШОКОЛАДНЫЙ МИНИ-ТОРТ

• мусс из тёмного и молочного  
шоколада, клубничный мусс,  
бисквит и миндальное печенье •

Белки: 10,5 г Жиры: 44,9 г Углеводы: 72,5 г 736 ккал.

150г 290 Р





## ТИРАМИСУ

- крем из сыра «Маскарпоне», ликёр «Бейлис», печенье «Савоярди», пропитанные кофе и сливками •

Белки: 9,9 г Жиры: 45,1 г  
Углеводы: 47,1 г 634 ккал.

180г 290 Р



## КОПАЙ КАРТОШКУ

- бисквитно-шоколадная крошка, крем из сыра «Маскарпоне» со сливками и ванилью •

Белки: 11,8 г Жиры: 51,1 г  
Углеводы: 68,5 г 781 ккал.

170г 290 Р



## КЛУБНИЧНЫЙ ДЕСЕРТ

- миндальное печенье, крем из сыра «Маскарпоне» со сливками и ванилью •

Белки: 6,4 г Жиры: 33,5 г  
Углеводы: 35,7 г 471 ккал.

130г 440 Р

## НАПОЛЕОН

- слоеное тесто и заварной крем с апельсинами •

Белки: 9,9 г Жиры: 42,1 г Углеводы: 58,1 г 650 ккал.

140/25г 240 Р



## МОРОЖЕНОЕ С КЛУБНИКОЙ

- крем из сыра «Маскарпоне» со сливками и ванилью •

Белки: 4,2 г Жиры: 21,1 г  
Углеводы: 25,1 г 307 ккал.

150г 290 Р



## ТРИ ШОКОЛАДА

- шоколад тёмный, молочный, белый и глазурь •

Белки: 8,9 г Жиры: 59,6 г  
Углеводы: 54,4 г 790 ккал.

160г 290 Р



## ФРУКТЫ

ВИНОГРАД	100г	120Р
ГРЕЙПФРУТ	100г	120Р
ЛАЙМ	100г	120Р
АПЕЛЬСИН	100г	120Р
ЛИМОН	100г	120Р
КИВИ	100г	120Р
ГРУША	100г	120Р
ЯБЛОКО	100г	120Р
КЛУБНИКА	100г	390Р

## ОРЕХИ

КЕДРОВЫЕ	10г	70Р
КЕШЬЮ	10г	70Р
МИНДАЛЬ	10г	70Р
ГРЕЦКИЕ	10г	70Р

## ВАРЕНЬЕ

ЧЕРНИКА	40г	70Р
МАЛИНА	40г	70Р
КЛУБНИКА	40г	70Р

МОРОЖЕНОЕ 60г 80Р

Белки: 2,2 г Жиры: 9,0 г  
Углеводы: 12,2 г 138 ккал.

## ДЕТСКОЕ МЕНЮ

### КУРИНЫЙ БУЛЬОН С ФРИКАДЕЛЬКАМИ

Белки: 16,7 г Жиры: 8,8 г Углеводы: 9,5 г 184 ккал.

350/10г 240 Р



### САЛАТ СО СВЕЖИМИ ОВОЩАМИ

• помидоры черри, огурцы, сладкий перец, редис, шпинат, заправленные оливковым маслом и свежесжатым соком апельсина •

Белки: 1,2 г Жиры: 5,1 г Углеводы: 3,7 г 65 ккал.

110г 240 Р

### КУРИНЫЙ СУП С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ

• куриное филе, морковь и репчатый лук •

Белки: 15,1 г Жиры: 7,1 г Углеводы: 8,2 г 156 ккал.

350г 240Р

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

### КУРИНЫЕ КОТЛЕТКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ

Белки: 23,5 г Жиры: 27,1 г Углеводы: 14,4 г 395 ккал.

80/80г 320Р



### МИНИ-ШАШЛЫЧОК ИЗ КУРИЦЫ

• картофель фри и кетчуп •

Белки: 27,9 г Жиры: 24,9 г  
Углеводы: 48,5 г 529 ккал.

80/70/30г 240 Р

### МИНИ-ШАШЛЫЧОК ИЗ КЕТЫ

• картофель фри и кетчуп •  
Белки: 21,6 г Жиры: 26,6 г  
Углеводы: 45,9 г 510 kcal.  
**70/70/30г 320 Р**



### ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ

Белки: 22,1 г Жиры: 34,1 г  
Углеводы: 2,6 г 406 kcal.  
**150г 240 Р**



### ГЕРКУЛЕСОВАЯ КАША С КЛУБНИКОЙ И БАНАНАМИ

Белки: 13,7 г Жиры: 33,8 г  
Углеводы: 55,6 г 582 kcal.

**230/30/30г 290 Р**

### КУРИНЫЙ ХВОРОСТ

• картофель фри и кетчуп •

Белки: 22,1 г Жиры: 19,8 г  
Углеводы: 63,6 г 521 kcal.

**80/70/30г 360 Р**



## БЛИНЧИКИ СО СГУЩЁНКОЙ

Белки: 11,6 г Жиры: 23,7 г Углеводы: 56,3 г 485 ккал.

90/40г 220 Р



## БЛИНЧИКИ С КЛУБНИЧНЫМ ВАРЕНЬЕМ

Белки: 9,1 г Жиры: 20,5 г  
Углеводы: 82,6 г 550 ккал.

90/40г 220 Р

## ДЕСЕРТЫ

### ФРУКТОВЫЙ САЛАТ

• виноград, яблоки, груши,  
апельсины, киви, клубничный соус,  
крем из сыра «Маскарпоне» со  
сливками и ванилью •

Белки: 2,5 г Жиры: 14,5 г Углеводы: 30,8 г 263 ккал.

150г 260 Р



## БЛИНЧИКИ С КЛУБНИЧНЫМ СОУСОМ

• крем из сыра «Маскарпоне» со  
сливками и ванилью •

Белки: 7,5 г Жиры: 19,7 г Углеводы: 41,5 г 374 ккал.

100/20г 220 Р

# ГУНКАНЫ

## ГУНКАНЫ С ЛОСОСЕМ И ИКРОЙ

• рис для суши, лосось, икра красная, тобико, огурец, соус кунжутный, лук зелёный, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 16,3 г Жиры: 14,1 г  
Углеводы: 44,4 г 371 ккал.

200г 460 Р



## ГУНКАНЫ С УГРЁМ И ИКРОЙ

• рис для суши, угорь, икра красная, тобико, огурец, соус «Яки», соус кунжутный, кунжут, лук зелёный, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 16,3 г Жиры: 20,7 г  
Углеводы: 44,4 г 431 ккал.

200г 490 Р



## ГУНКАНЫ С ТУНЦОМ И ИКРОЙ

• рис для суши, тунец, икра красная, тобико, огурец, соус кунжутный, лук зелёный, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 18,1 г Жиры: 13,1 г  
Углеводы: 44,4 г 368 ккал.

200г 460 Р



## ГУНКАНЫ С МОРСКИМ ГРЕБЕШКОМ И ИКРОЙ

• рис для суши, морской гребешок, икра красная, тобико, огурец, соус кунжутный, лук зелёный, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 14,4 г Жиры: 11,8 г  
Углеводы: 45,4 г 346 ккал.

200г 460 Р



## ГУНКАНЫ С КРАБОМ

• рис для суши, краб, тобико, огурец, лук зелёный, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 13,1 г Жиры: 16,6 г  
Углеводы: 44,3 г 379 ккал.

200г 790 Р



# ГУНКАНЫ

## ГУНКАНЫ С ИКРОЙ

- рис для суши, икра красная, тобико, огурец, соус кунжутный, лук зелёный, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 14,4 г Жиры: 11,8 г  
Углеводы: 45,4 г 346 ккал.

200г 490 ₽



## ГУНКАНЫ С ЛОСОСЕМ

- рис для суши, лосось, тобико, огурец, лук зелёный, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 17,5 г Жиры: 13,9 г  
Углеводы: 44,1 г 371 ккал.

210г 460 ₽



## ГУНКАНЫ С УГРЁМ

- рис для суши, угорь, тобико, огурец, лук зелёный, кунжут, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 16,4 г Жиры: 26,7 г  
Углеводы: 44,2 г 483 ккал.

210г 490 ₽



## ГУНКАНЫ С ТУНЦОМ

- рис для суши, тунец, тобико, огурец, лук зелёный, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 20,1 г Жиры: 11,8 г  
Углеводы: 44,1 г 363 ккал.

210г 420 ₽



## ГУНКАНЫ С МОРСКИМ ГРЕБЕШКОМ

- рис для суши, морской гребешок, тобико, огурец, лук зелёный, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 12,7 г Жиры: 9,3 г  
Углеводы: 45,9 г 318 ккал.

210г 460 ₽



# РОЛЛ-САЛАТЫ

## РОЛЛ-САЛАТ КРАБ КАЛИФОРНИЯ

• рис для суши, краб, огурец, тобико, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный.

салат: краб, листья салата «Романо», руккола, огурец, тобико, соус «Цезарь», соус цитрусовый •

Белки: 22,3 г Жиры: 22,1 г Углеводы: 50,7 г 490 kcal.

190/100г 1190 ₺



## РОЛЛ-САЛАТ ЛОСОСЬ ФИЛАДЕЛЬФИЯ

• рис для суши, лосось, сыр сливочный, икра красная, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный.

салат: икра красная, лимон, листья салата «Романо», руккола, огурец, тобико, лук зелёный, соус «Цезарь», соус цитрусовый •

Белки: 27,7 г Жиры: 28,7 г Углеводы: 48,6 г 563 kcal.

220/100г 890 ₺



## РОЛЛ-САЛАТ ЛЮКС

• рис для суши, лосось, тунец, морской гребешок, угорь, икра красная, тобико, кунжут, соус «Яки», сыр сливочный, огурец, лук зелёный, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный.

салат: лосось, тунец, угорь, листья салата «Романо», руккола, огурец, тобико, соус «Цезарь», соус цитрусовый •

Белки: 26,1 г Жиры: 42,7 г Углеводы: 53,8 г 704 kcal.

220/110г 790 ₺



## РОЛЛ-САЛАТ RED ДРАКОН

• рис для суши, угорь, лосось, сыр сливочный, огурец, тобико, соус «Яки», кунжут, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный.

салат: угорь, листья салата «Романо», руккола, огурец, тобико, соус «Цезарь», соус цитрусовый •

Белки: 31,2 г Жиры: 41,9 г Углеводы: 50,1 г 702 kcal.

230/110г 990 ₺



## РОЛЛ-САЛАТ BLACK ТУНЕЦ

• рис для суши, тунец, сыр сливочный, огурец, тобико, кунжут, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный.

салат: тунец, листья салата «Романо», руккола, огурец, тобико, соус «Цезарь», соус цитрусовый •

Белки: 29,3 г Жиры: 22,5 г Углеводы: 52,9 г 532 kcal.

210/110г 590 ₺



## РОЛЛ-САЛАТ ЦЕЗАРЬ

• рис для суши, креветка, листья салата «Романо», сыр «Пармезан», соус «Цезарь», водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный.

салат: креветки, листья салата «Романо», кедровые орешки, сыр «Пармезан», соус «Цезарь» •

Белки: 29,6 г Жиры: 52,1 г Углеводы: 45,1 г 768 kcal.

190/90г 590 ₺



# РОЛЛЫ



## КРАБ КАЛИФОРНИЯ

• рис для суши, краб, огурец, тобико, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 14,6 г Жиры: 10,4 г  
Углеводы: 43,5 г 326 ккал.

190г 790 Р



## ЛОСОСЬ КАЛИФОРНИЯ

• рис для суши, лосось, огурец, тобико, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 17,1 г Жиры: 13,3 г  
Углеводы: 43,5 г 363 ккал.

200г 460 Р



## ТУНЕЦ КАЛИФОРНИЯ

• рис для суши, тунец, огурец, тобико, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 18,9 г Жиры: 11,9 г  
Углеводы: 43,5 г 357 ккал.

200г 420 Р



## УГОРЬ КАЛИФОРНИЯ

• рис для суши, угорь, огурец, тобико, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 16,3 г Жиры: 21,5 г  
Углеводы: 43,5 г 433 ккал.

200г 490 Р



## МОРСКОЙ ГРЕБЕШОК КАЛИФОРНИЯ

• рис для суши, морской гребешок, огурец, тобико, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 14,1 г Жиры: 10,2 г  
Углеводы: 44,8 г 328 ккал.

200г 460 Р



## ТОКИО РОЛЛ

• рис для суши, лосось, икра красная, сыр сливочный, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 26,1 г Жиры: 18,2 г  
Углеводы: 41,1 г 432 ккал.

230г 640 Р



## OSAKA ROLL

• рис для суши, лосось, огурец, сыр сливочный, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 21,5 г Жиры: 16,1 г  
Углеводы: 41,5 г 396 ккал.

230г 490 Р



## ЛОСОСЬ ФИЛАДЕЛЬФИЯ

• рис для суши, лосось, сыр сливочный, икра красная, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 21,6 г Жиры: 20,2 г  
Углеводы: 41,6 г 435 ккал.

220г 490 ₺



## CANADA ЛОСОСЬ

• рис для суши, угорь, лосось, сыр сливочный, огурец, соус «Яки», кунжут, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 22,1 г Жиры: 25,4 г  
Углеводы: 44,3 г 494 ккал.

230г 590 ₺



## CANADA ТУНЕЦ

• рис для суши, угорь, тунец, сыр сливочный, огурец, соус «Яки», кунжут, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 23,4 г Жиры: 24,3 г  
Углеводы: 44,3 г 490 ккал.

230г 490 ₺



## ROYAL ROLL

• рис для суши, лосось, угорь, сыр сливочный, икра красная, соус «Яки», лимон, укроп, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 31,3 г Жиры: 20,5 г  
Углеводы: 40,5 г 471 ккал.

250г 690 ₺



## ЛЮКС РОЛЛ

• рис для суши, лосось, тунец, морской гребешок, угорь, икра красная, тобико, кунжут, соус «Яки», сыр сливочный, огурец, лук зелёный, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 15,8 г Жиры: 27,9 г  
Углеводы: 45,5 г 496 ккал.

220г 440 ₺



## BLACK ЛОСОСЬ

• рис для суши, лосось, сыр сливочный, огурец, тобико, кунжут, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 18,7 г Жиры: 11,6 г  
Углеводы: 44,7 г 357 ккал.

210г 460 ₺



## BLACK ТУНЕЦ

• рис для суши, тунец, сыр сливочный, огурец, тобико, кунжут, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 18,1 г Жиры: 9,7 г  
Углеводы: 44,7 г 338 ккал.

210г 440 ₺



### ЛОС-АНДЖЕЛЕС

Белки: 23,1 г Жиры: 22,2 г  
Углеводы: 64,2 г 549 ккал.

220г 460 Р

• рис для суши, лосось, огурец, креветка, темпура, куриный желток, тобико, соус цитрусовый, кунжут, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •



### РОМ ТАЙГА

• рис для суши, лосось, огурец, угорь, тобико, лук зелёный, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 20,3 г Жиры: 18,5 г  
Углеводы: 41,8 г 415 ккал.

210г 540 Р



### RED ДРАКОН

• рис для суши, угорь, лосось, сыр сливочный, огурец, тобико, соус «Яки», кунжут, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 22,1 г Жиры: 21,9 г  
Углеводы: 45,6 г 467 ккал.

230г 590 Р



### BLACK ДРАКОН

• рис для суши, угорь, тунец, сыр сливочный, огурец, тобико, соус «Яки», кунжут, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 23,3 г Жиры: 20,8 г  
Углеводы: 45,6 г 463 ккал.

230г 540 Р



### ЦЕЗАРЬ РОЛЛ

• рис для суши, креветка, листья салата «Романо», сыр «Пармезан», соус «Цезарь», водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 18,8 г Жиры: 29,4 г  
Углеводы: 41,1 г 504 ккал.

190г 420 Р



### ЯКИ ЛОСОСЬ

• рис для суши, лосось, сыр сливочный, креветка, кунжут, сыр «Моцарелла», тобико, соус цитрусовый, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 23,9 г Жиры: 28,1 г  
Углеводы: 48,5 г 543 ккал.

230г 440 Р



### ЯКИ УГОРЬ

• рис для суши, угорь, сыр сливочный, креветка, кунжут, сыр «Моцарелла», тобико, соус цитрусовый, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 23,3 г Жиры: 34,2 г  
Углеводы: 48,5 г 596 ккал.

230г 440 Р



## ЯКИ ТУНЕЦ

• рис для суши, тунец, сыр сливочный, креветка, кунжут белый, сыр «Моцарелла», тобико, соус цитрусовый, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 25,3 г Жиры: 27,1 г  
Углеводы: 48,5 г 539 ккал.

230г 440 Р



## ЯКИ МОРСКОЙ ГРЕБЕШОК

• рис для суши, морской гребешок, сыр сливочный, креветка, кунжут, сыр «Моцарелла», тобико, соус цитрусовый, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 21,5 г Жиры: 25,8 г  
Углеводы: 49,5 г 517 ккал.

230г 440 Р



## ПАРАДАЙЗ ЛОСОСЬ

• рис для суши, лосось, сыр сливочный, листья салата «Романо», тобико, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 19,1 г Жиры: 20,1 г  
Углеводы: 44,2 г 433 ккал.

220г 490 Р



## ПАРАДАЙЗ ТУНЕЦ

• рис для суши, тунец, сыр сливочный, листья салата «Романо», тобико, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 20,7 г Жиры: 18,6 г  
Углеводы: 44,2 г 427 ккал.

220г 460 Р



## КИОТО РОЛЛ

• рис для суши, креветки, гуакамоле, сыр сливочный, огурец, тобико, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 30,6 г Жиры: 19,7 г  
Углеводы: 47,5 г 490 ккал.

280г 590 Р

# ГОРЯЧИЕ РОЛЛЫ



## ЯКУДЗА РОЛЛ

• рис для суши, лосось, огурец, тобико, темпура, куриный желток, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 18,1 г Жиры: 14,1 г  
Углеводы: 60,5 г 441 kcal.

220г 460 Р



## ЯМАКАСИ РОЛЛ

• рис для суши, лосось, угорь, сыр сливочный, тобико, темпура, куриный желток, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 18,6 г Жиры: 15,1 г  
Углеводы: 60,3 г 450 kcal.

210г 460 Р



## ОКИНАВА РОЛЛ

• рис для суши, тунец, огурец, тобико, темпура, куриный желток, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 19,9 г Жиры: 12,7 г  
Углеводы: 60,5 г 436 kcal.

220г 460 Р



## ЯМАТО РОЛЛ

• рис для суши, лосось, тунец, сыр сливочный, тобико, темпура, куриный желток, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 19,9 г Жиры: 10,2 г  
Углеводы: 60,3 г 412 kcal.

210г 460 Р



## ТАНУКИ РОЛЛ

• рис для суши, тунец, угорь, огурец, тобико, темпура, куриный желток, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 18,6 г Жиры: 17,5 г  
Углеводы: 60,5 г 474 kcal.

220г 460 Р



## САКУРА РОЛЛ

• рис для суши, тунец, креветка, сыр сливочный, тобико, темпура, куриный желток, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный •

Белки: 20,7 г Жиры: 8,6 г  
Углеводы: 60,3 г 401 kcal.

210г 460 Р



## ТОЯМА РОЛЛ

• рис для суши, лосось, креветка, огурец, тобико, темпура, куриный желток, водоросли прессованные, васаби, имбирь маринованный. Соус на выбор: «Спайси» или кунжутный •

Белки: 18,9 г Жиры: 12,5 г  
Углеводы: 60,5 г 431 kcal.

220г 460 Р