



## SPA darbo laikas

Baseino ir pirčių zona:  
nuo 9.00 iki 20.30

Procedūros:  
nuo 9.00 iki 20.15

Apie kiekviena Jūsų apsilankymą maloniai prašome  
pranešti registratūrai telefonu 8 613 09 788 arba  
el. paštu [spa@esperanzaresort.lt](mailto:spa@esperanzaresort.lt)



Baseinas, garinė pirtis, sauna, kolageno ir vitamino D lempos,  
infraraudonųjų spindulių kėdės, sporto salė:  
2 val. – 35 € darbo dienomis,  
50 € savaitgaliais ir švenčių dienomis.

Vaikams iki 12 metų 50 % nuolaida.

Viešbučio svečiams įėjimas nemokamas.

Penktadieniais, šeštadieniais ir švenčių dienomis vaikai iki 12 metų  
baseino ir pirčių zonoje laukiami 9.00-17.00 valandomis.



---

## CLOUD 9

„Cloud 9“ įrenginys – kitaip vadinamas mamos iščiomis, atkartoja tokią kūno padėtį, kurioje eliminuojamas stresas ir įtampa. Procedūra, leidžianti patirti ypatingą giluminę atsipalaidavimo būseną, buvo sukurta menininko, kuris sujungė filosofijos tyrinėjimus ir holistinį gydymą. Vaizdo, šviesų, spalvų, garso ir siūbavimo derinys sukelia poilsio ant debesies pojūtį. Vos 20 minučių „Cloud 9“ prilygsta porai valandų gilaus miego.

---

50,00 €  
20 min.

Visiškas susiliejinimas.  
Protas, siela, kūnas ir Aš.



---

## SMĖLIO LOVA

Jau Antikos laikais atrasta, kad karštas smėlis yra vienas iš sveikatos šaltinių – įkaitintas jis aktyvina kraujo ir limfos apytaką, skatina prakaitavimą, padeda numesti svorio, stimuliuoja oksidacijos procesus ir gerina inkstų funkciją, šalina veido paburkimą bei gerina medžiagų apykaitą. Psamoterapija teigiamai veikia traumatologinio pobūdžio atramos ir judėjimo sistemos susirgimus, taip pat sunkiai lankstomus sąnarius, periferinę nervų sistemą.

---

40,00 €  
30 min.

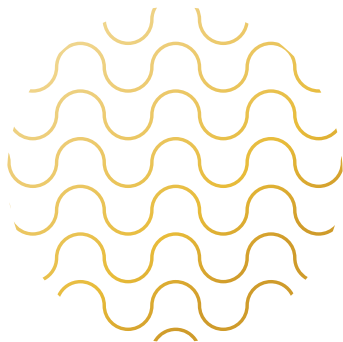
---

75,00 €  
60 min.

## Masažas smėlio lovoje

---

Giliai atpalaiduojantis nugaros, kaklo ir pečių juostos masažas atliekamas šilto smėlio lovoje.



---

## AMFIBIJA

Išskirtinė prabangi masažinė vandens lova su „Spawave“ terapija. Ypatingą atmosferą kuria specialus muzikos ir vibracijos derinys, dar vadinamas binauraliniu ritmu, kuris tiesiogiai stimuliuoja smegenis ir vidaus organus. Klinikiniais tyrimais įrodyta, kad po procedūros depresija ir stresas sumažėja nuo 40 % iki 60 %, o miego kokybė pagerėja net 80 %.

---

40,00 €  
30 min.

## *SpaWave* relaksacija

---

70,00 €  
60 min.

---

80,00 €  
60 min.

## Jauninantis įvyniojimas suderintas su binauraline terapija

---

80,00 €  
60 min.

## Jūros dumblių įvyniojimas suderintas su binauraline terapija

---

Šis muzikos ir vibracijos ritmas buvo specialiai sukurtas depresijai, stresui ir nerimui mažinti. Vibracija, idealiai pakartodama vidinių organų ritmą, visiškai juos atpalaiduoja.

---

Marokietiško purvo jauninantis įvyniojimas stangrina odą, lygina raukšles ir odos atspalvį. Procedūra suteiks jūsų odai gaivumo ir švytėjimo. Binauralinė terapija suteiks gilaus poilsio jausmą.

---

Jūros dumbliai: laminaria, spirulina ir fukusas, tai galingas jaunystės ir gyvybinės energijos eliksyras jūsų kūnui. Giliai pamaitins ir prisotins odą mineralais ir oligoelementais. Jausitės pailsėjęs ir kupini energijos. Binauralinė terapija suteiks gilaus poilsio jausmą.



# PLŪDURIUOJANTI LOVA

Šildanti plūduriuojanti lova apgaubia minkštais užklotais ir panardina į malonią nesvarumo būseną. Šioje lovoje atliekamos procedūros yra efektyvesnės nei įprastos, nes kaukės ir priemonės giliau įsiskverbia į kiekvieną odos ląstelę.

---

25,00 €  
20 min.

## Plūduriuojanti lova

---

35,00 €  
30 min.

---

Plūduriavimas lyg ant jūros bangų atpalaiduos jūsų kūną ir sielą, hidro masažas, be sąlyčio su vandeniu, nuims nugaros ir pečių juostos įtampą, nuramins mintis.

---

80,00 €  
60 min.

## Liekninantis įvyniojimas

---

Šis įvyniojimas mažina apimtis, skaidydamas poodinį riebalinį audinį, šalina toksinus ir skysčių perteklių. Atliekamas plūduriuojančioje lovoje įvyniojimas ne tik sustangrins jūsų odą ir patobulins kūno linijas, bet ir atpalaiduos kūną bei mintis. Po šio Spa ritualo jausitės kupini energijos.

---

80,00 €  
60 min.

## Jauninantis įvyniojimas

---

Marokietiško purvo jauninantis įvyniojimas stangrina odą, lygina raukšles ir odos atspalvį. Procedūra suteiks jūsų odai gaivumo ir švytėjimo, o hidro masažas be sąlyčio su vandeniu nuims įtampą nugaros ir pečių juostos srityje. Po šio Spa ritualo jausitės atsigavę ir atjaunęje.

---

80,00 €  
60 min.

## Drėkinantis ir raminantis odą įvyniojimas

---

Šis alijošiaus ir pantenolio įvyniojimas puikiai tinka po saulės vonių. Jis akimirksniu nuramina sudirgusią odą, apsaugo ją nuo žalingo saulės spindulių sukkelto senėjimo poveikio, giliai drėkina ir maitina.



---

## SPA KAPSULĒ

Harmony SPA kapsulē – tai unikalus vandens terapijas ierengins sukurts remiantis naujausiomis technologijomis. Daugiafunkcinis poveikis skirtas ne tik kosmetiniam rezultatui pasiekti, bet ir viso kūno patobulinimui. Procedūros atliekamos kapsulėje suteiks jums aukščiausios kokybės atsipalaidavimą, išpuoselės jūsų kūną bei pažadins mintis bei idėjas.

---

50,00 €  
45 min.

## Termorelaksacija

---

Ši procedūra puikiai tiks žmonėms patirian-  
tiems daug streso ir įtampos. Procedūra gerina  
miego kokybę, energingesnį budrumą dienos  
metu, atkuria bioritmus, šalina stresą ir įtampą,  
gerina fizinę savijautą, aktyvina medžiagų  
apykaitą, detoksikuoja organizmą, stimuliuoja  
imunitetą ir mobilizuoja organizmo apsaugą,  
didina kraujo ir limfos cirkuliaciją organizme,  
šalinant paburkimą ir nuovargį.

---

30,00 €  
20 min.

## Hidromasažas

---

Hidromasažas giliai atpalaiduoja kūno raume-  
nis, pašalina nuovargį didina organizmo  
reaktyvumą, gerina kraujotaką. Tai efektyvi  
procedūra turintiems antsvorio problemų,  
išryškėjus celiulito požymiams ar jo profilakti-  
kai, siekiant padailinti kūno linijas. Dėl  
aktyvesnio deguonies įsisavinimo, odos  
ląstelės atsinaujina greičiau, oda tampa  
elastingesnė ir stangresnė.

---

40,00 €  
40 min.

## Stangrinantis viso kūno šveitimas

---

Nušveičiama viso kūno oda, atkuriamas jos  
švelnumas pašalinant smulkius defektus.  
Procedūros metu patempiami ir tonizuojami  
viršutiniai audinių sluoksniai, stiprinama oda,  
stimuliuojama kraujotaka, o tai padeda išvengti  
odos senėjimo ir išsausėjimo. Po procedūros  
juntamas gilus poilsio bei švelnios ir  
išpuoselėtos odos efektas.

---

60,00 €  
60 min.

## IN / JANG šveitimas

---

Šis ypatingas šveitimas ne tik palepins kūną, bet  
ir subalansuos vidinę pusiausvyrą. Procedūros  
metu atliekamas viso kūno šveitimas, o siekiant  
atkurti vidinį balansą, atliekamas lengvas  
atpalaiduojantis drėkinančio aliejaus įtrynimasis  
masažiniais judesiais.

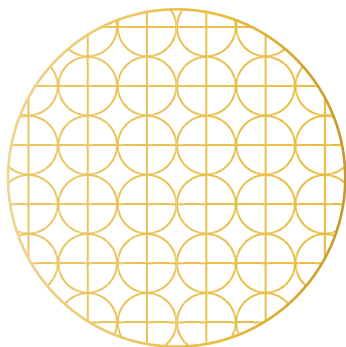
---

90,00 €  
60 min.

## Gaivinantis C+C ritualas

---

Šis ritualas tai gaivumo ir skaistumo plūpsnis  
jūsų odai. Atliekamas kūno šveitimas ir kaukė  
su Vitaminu C. Priemonių sudėtyje esantis  
dvejopo molekulinio dydžio vitaminas C  
pasiekia ir pamaitina giliausius odos sluoksnius.



YPATINGA  
„SPA ESPERANZA“  
PROCEDŪRA

---

170,00 €  
120 min.

## „SPA Esperanza“ procedūra

---

Ypatingas „Spa Esperanza“ ritualas išpuoselės ir atgaivins kūną, suteiks švytėjimo veido odai. Ritualas pradedamas kūno šveitimu, kuris paruošia ir išvalo, suteikia neprilygstamą odos stangrumo pojūtį. Itin gilaus atsipalaidavimo jausmas pasiekiamas gulint šildomo kvarcinio smėlio lovoje ir atliekant viso kūno masažą šilto smėlio maišeliais. Tai ne tik atpalaiduoja kūno raumenis, bet ir malšina nugaros, sąnarių skausmą. Veido oda palepinama prabangiu *Natura Bisse* eliksyrų, puoselėjama efektyviomis masažo technikomis, kurios suteikia ypatingą švytėjimą. Ritualas baigiamas atpalaiduojančiu galvos masažu. „SPA Esperanza“ – tai procedūra, kuri tikrai paskatins sugrįžti pas mus vėl.



---

# RITUALAS DEIMANTINIS GYVENIMAS

Natura Bissē  
Barcelona

Spa ritualai „Deimantinis gyvenimas“ prasideda nuo kvapo bei norimo efekto pasirinkimo.

---

140,00 €  
90 min.

## Energizuojantis

---

Energizuojantis poveikis, kuriame dominuoja apelsino, bergamotės, laimo ir greipfruto eteriniai aliejai. Šveitimas atliekamas energingais judesiais sušildys ir sustangrins kūną. Jūros dumblių kūno įvyniojimas su Laminaria, Spirulina ir Fucusu tai galingas jaunystės ir gyvybinės energijos eliksyras jūsų kūnui. Jis giliai pamaitins ir prisotins odą mineralais ir oligoelementais. Unikalus atpalaiduojantis veido masažas suteiks nepakartojamų pojūčių. Lėti, gilūs ir ilgi judesiai atpalaiduos įtampą, suformuos gražų veido ovalą, nuramins mintis, privers sustoti ir pasinerti į palaimingą meditaciją.

---

140,00 €  
90 min.

## Detoksikuojantis

---

Detoksikuojančiame rituale dominuoja bergamotės, citrinos, imbiero, pelargonijos bei aitriųjų apelsinų lapų eteriniai aliejai. Šveitimas atliekamas drenažiniais judesiais pagreitins kraujo ir limfos nutekėjimą, perteklinių skysčių išvedimą, sumažins patinimą. Jūros dumblių kūno įvyniojimas su Laminaria, Spirulina ir Fucusu tai galingas jaunystės ir gyvybinės energijos eliksyras jūsų kūnui. Jis giliai pamaitins ir prisotins odą mineralais ir oligoelementais. Unikalus atpalaiduojantis veido masažas suteiks nepakartojamų pojūčių. Lėti, gilūs ir ilgi judesiai atpalaiduos įtampą, suformuos gražų veido ovalą, nuramins mintis, privers sustoti ir pasinerti į palaimingą meditaciją.

---

140,00 €  
90 min.

## Antistresinis

---

Antistresiniame rituale dominuoja levandų, pačiulių, kedro eteriniai aliejai. Šveitimas atliekamas raminančiais, atpalaiduojančiais judesiais pašalina įtampą, stresą ir nuovargį. Jūros dumblių kūno įvyniojimas su Laminaria, Spirulina ir Fucusu tai galingas jaunystės ir gyvybinės energijos eliksyras jūsų kūnui. Jis giliai pamaitins ir prisotins odą mineralais ir oligoelementais. Unikalus atpalaiduojantis veido masažas suteiks nepakartojamų pojūčių. Lėti, gilūs ir ilgi judesiai atpalaiduos įtampą, suformuos gražų veido ovalą, nuramins mintis, privers sustoti ir pasinerti į palaimingą meditaciją.



---

## LPG KŪNO IR VEIDO PROCEDŪROS

LPG® endermologie® – lyderiaujančios patentuotos aparatinės procedūros skirtos celiulito ir kūno apimčių mažinimui, odos stangrinimui ir atjauninimui, bendram sveikatinimui. SPA Esperanza atliekami masažai paskutinės kartos LPG *Cellu M6 Alliance* aparatu mažina riebalinių ląstelių sandaugas, celiulitą, stimuliuoja kraujo ir limfos cirkuliaciją, suaktyvina kolageno, elastino ir hialurono rūgšties gamybą, šalina toksinus ir skysčio perteklių bei gerina bendrą odos būklę.

## LPG MASAŽAS REKOMENDUOJAMAS:

- Antsvoriui ir celiulitui mažinti;
- Norint atgauti odos stangrumą;
- Po treniruotės raumenų įtampai ir nuovargiui mažinti;
- Audinių paburkimui ir patinimams šalinti;
- Nėštumo metu bendram organizmo tonusui palaikyti, taip pat po gimdymo ir žindančioms moterims, norinčioms greičiau atsistatyti;
- Odos regeneracijai skatinti.

---

60,00 €  
40 min.

### Endermologinis viso kūno LPG masažas

6 procedūrų kursas – 330 €  
9 procedūrų kursas – 470 €  
12 procedūrų kursas – 590 €

---

50,00 €  
30 min.

### Pagal probleminę vietą pasirenkamas LPG masažas

LPG® endermologiniai lipomasažai yra vienintelė tyrimais patvirtinta technologija, kuri be jokio šalutinio poveikio ar skausmo, natūraliai aktyvina fibroblastus, kurie atsakingi už elastino ir kolageno gamybą odoje, skatinant odos regeneraciją.

---

50,00 €  
60 min.

### Intensyviai stangrinantis LPG veido masažas

---

35,00 €  
30 min.

### Endermologinis LPG veido masažas

6 procedūrų kursas – 198 €  
9 procedūrų kursas – 279 €  
12 procedūrų kursas – 350 €

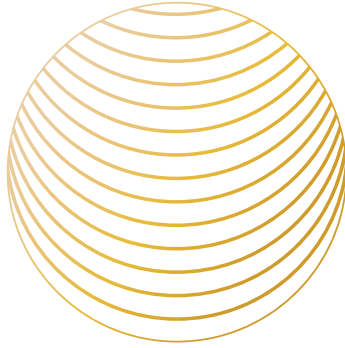
---

60,00 €  
60 min.

### Procedūra jauna oda

---

LPG veido masažas kombinuotas su Dermalux fototerapija. LPG masažas suaktyvina fibroblastų gamybą, o šviesos terapija prasiskverbia giliai po odą veikdama jau suaktyvintas veido odos ląsteles, tokiu būdu skatindama odos regeneracijos procesus. Po procedūros oda atrodo pripildyta, švytinti ir lygi.



---

# KŪNO PROCEDŪROS SU *WINFORM TECARSIN* APARATU

CELIULITO GYDYMO, KŪNO APIMČIŲ MAŽINIMO IR  
STANGRINIMO PROCEDŪROS

Moksliniais tyrimais patvirtinta, kad tai yra saugi ir maloni lieknėjimo technika, padedanti sumažinti kūno svorį. „Winform TecarSin“ kuri kontroliuoja, valdo ir apskaičiuoja radijo dažnį, transderminį (specialus produktas, įvedamas tiesiai į ląstelę be intervencijos) perdavimą ir individualiai pacientui pritaikomą smūginę bangą. Toks sinerginis poveikis teigiamai veikia žaizdų gijimo procesą. Tai inovatyvus celiulito gydymo metodas. Šis aparatas leidžia atkurti pažeistų sričių kraujotaką, normalų metabolizmą, tonizuoja raumenis, mažina riebalų perteklių, atjaunina odą.

## APIMČIŲ IR CELIULITO MAŽINIMAS, KŪNO STANGRINIMAS

---

200,00 €  
120 min.

**Visas kūnas**  
SĖDMENYS, ŠLAUNYS, PILVAS,  
ŠONAI, RANKOS

6 procedūrų kursas – 1100,00 €

---

120,00 €  
90 min.

**Šlaunys ir  
sėdmenys**

6 procedūrų kursas – 680,00 €

---

80,00 €  
60 min.

**Pilvas ir šonai**

6 procedūrų kursas – 440,00 €

---

70,00 €  
60 min.

**Rankos ir šonai  
po mentėmis**

6 procedūrų kursas – 380,00 €

## APARATINĖS VEIDO PROCEDŪROS *WINFORM TĖCAR CRV*

Kontroliuoja, valdo ir apskaičiuoja radijo dažnį, transderminį (specialus produktas, įvedamas tiesiai į ląstelę be intervencijos) perdavimą ir individualiai pacientui pritaikomą smūginę bangą. Aparatas neturi jokio neigiamo poveikio organizmo funkcijoms. Ši procedūra koreguoja ir stabdo odos senėjimo procesus: stangrina odą, mažina net ir giliausias raukšles, gerina tonusą ir šalina pigmentines dėmes. Efektyviai kovoja su odos bėrimais. Poveikis yra ilgalaikis ir gerėja su kiekviena diena.

---

160,00 €  
75 min.

**Veidas**

---

80,00 €  
45 min.

**Dekoltė**

---

170,00 €  
90 min.

**Veidas ir kaklas**

---

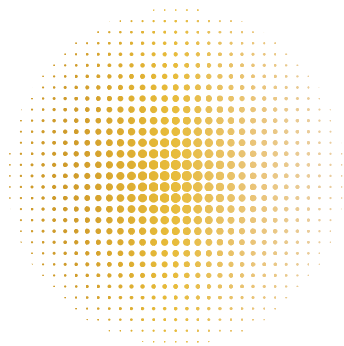
150,00 €  
60 min.

**Aknės gydymas**

---

190,00 €  
120 min.

**Veidas, kaklas,  
dekoltė sritis**



---

# *GENEO* VEIDO ODOS OKSIGENACIJA

*Geneo* – tai pažangiausia veido priežiūros platforma, padedanti užtikrinti jaunesnę, gaivesnę ir natūraliai geriau atrodančią odą.

*Geneo* sudaro 3 aplikatoriai leidžiantys mėgautis išskirtiniais 3 galingų technologijų – „OxyGeneo“, „TriPollar RF“ ir „Ultrasound“ privalumais. Taikydami šias technologijas, skatiname natūralius kūno procesus, atnaujinančius ir papildančius odą.

GENEO IDEALIAI TINKA ŠIOMS INDIKACIJOMS:

- Mažos raukšlės
- Išsiplėtusios poros
- Nesveika veido spalva
- Paviršinė pigmentacija
- Maišeliai po akimis
- Odos nelygumai

---

120,00 €  
70 min.

### *Geneo Hydrate*

---

Veido priežiūros procedūra, skirta atgaivinti ir suteikti gyvybingumo sausai, papilkėjusiai odai ir suteikti jai drėgmės, švytėjimo bei maitinamųjų medžiagų.

---

120,00 €  
70 min.

### *Geneo Balance*

---

Veido priežiūros procedūra su anglimi. Procedūra išvalo ir nuramina riebią odą ir pagerina jos struktūrą bei išvaizdą.

---

120,00 €  
70 min.

### *Geneo Revive*

---

Veido priežiūros procedūra su raudonaisiais dumbliais. Atgaivina dulsvą odą, sumažina smulkias raukšleles ir pagerina bendrą odos struktūrą bei išvaizdą.

---

120,00 €  
70 min.

### *Geneo Illuminate*

---

Veido priežiūros procedūra su vitaminu C. Suvienodina odos atspalvi, pagerina pigmentaciją ir atjaunina odą.

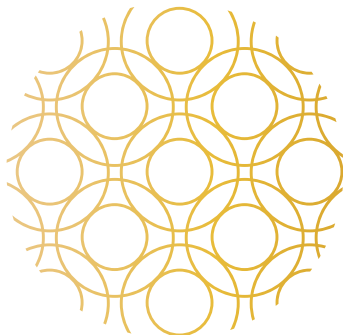
---

120,00 €  
70 min.

### *Geneo Detox*

---

Veido priežiūros procedūra su žaliosios arbatos ekstraktu. Sustiprina odos apsaugines funkcijas nuo laisvųjų radikalų, taip sulėtindama senėjimo požymių atsiradimą.



---

## *JET PEEL*

*Jet Peel* – tai revoliucinis aukšto slėgio deguonies pagalba įvedamų serumu, peptidų ir antioksidantų atjauninimo metodas. Jis yra labai efektyvus ir visiškai saugus. Pilingas atliekamas naudojant išskirtinį švelniai veikiančią kosmetinį prietaisą, užtikrinantį gilų odos valymą ir neinjekcinį maistingų kokteilių, vitaminų ir kitų preparatų įvedimą į odą. Leipcigo universitete atlikti tyrimai įrodė, jog „JetPeel“ infuzijos technologija pasiekia derminį odos sluoksnį, kur oda nuvaloma, nušveičiama bei pripildoma serumais stimuliuojančiais kolageno ir elastino gamybą.

### *JET PEEL* TECHNOLOGIJOS PRANAŠUMAI:

- Bekontaktinis veikimas: antgalis neliečia odos
- Subtilus, netraumuojantis veido pilingas
- Procedūra gali būti atliekama bet kuriuo metų laiku
- Tinka jautriai odai
- Neinjekcinis vitaminų ir mikroelementų įvedimas į odą

## JEET PEEL PADEDA KOVOTI SU ŠIOMIS PROBLEMOMIS

- Po aknės atsiradusiais randeliais
- Spuogais ir išsiplėtusiomis poromis
- Odos užterštumu
- Senėjimo požymiais
- Dehidracija
- Pigmentacija
- Vitaminų trūkumu
- Sumažėjusių veido raumenų tonus
- Tinka visiems odos tipams, net ir pačioms jautriausiomis odoms.

---

140,00 €  
50 min.

### *Jet Peel* botulino efekto procedūra

---

Infuzijos būdu įvedama 10% glikolio rūgštis padedanti pašalinti negyvus odos sluoksnius ir patobulinti odos paviršių. Aukštos koncentracijos argirelino kompleksas – saugi alternatyva nuo senėjimo skirtoms injekcijoms. Plataus spektro molekulinės masės hialurono rūgštis giliai drėkinanti odą. Šios procedūros aktyvus ingredientai atpalaiduoja raumenis, pagerina odos turgorą ir lėtina naujų raukšlių susidarymą, skatina veido odą ir skatina jos regeneraciją.

---

120,00 €  
50 min.

### *Jet Peel anti-age* procedūra

---

Infuzijos būdu įvedama 10 % glikolio rūgštis padedanti pašalinti negyvus odos sluoksnius ir patobulinti odos paviršių. *Growth Factor* – aukščiausios klasės kompleksas, praturtintas epidermio augimo faktoriumi, kuris žinomas kaip senėjimą stabdantis, odos drėgmę ir elastingumą didinantis bei raukšles mažinantis komponentas. Trijų darinių vitamino B kompleksas užtikrinama gilų drėkinimą ir drėgmės sulaikymą. Po procedūros išlyginamas odos mikroreljefas, padidėja elastingumas ir stangrumas, odai suteikiamas švytėjimas ir jaunatviška išvaizda.

---

100,00 €  
50 min.

### *Jet Peel* drėkinamoji procedūra

---

Infuzijos būdu įvedama 10% glikolio rūgštis padeda pašalinti negyvų odos ląstelių sluoksnį ir patobulina odos paviršių. Plataus spektro giliai drėkinanti hialurono rūgštis ir švytėjimo suteikiantis vitaminas C giliai drėkina ir šviesina odą. Po procedūros oda giliai sudrėkinta, pripildyta, išlyginta bei švytinti. Procedūra puikiai tinka norintiems patobulinti veido odos būklę svarbiai progai!



---

## *DERMALUX TRI-WAVE*

Daugelį apdovanojimų pelnusi *Dermalux* LED fototerapija pirmaujanti pasaulyje neinvazinė procedūra, kuri padeda kovoti su odos trūkumais. Skirtingu šviesos bangų ilgiu stimuliuoja skirtingas odos reakcijas.

*Dermalux Tri-Wave* sistemose sujungiami mėlyni 415 nm, raudoni 633 nm ir infraraudonieji spinduliai 830 nm, kurie tarptautiniu mastu pripažinti ir kliniškai patvirtinti LED fototerapijos bangos ilgiu.

LED fototerapijos pagrindą sudaro natūralus gyvų ląstelių gebėjimas sugerti šviesą ir panaudoti jos energiją įvairiems procesams stimuliuoti ar slopinti.

#### DERMALUX POVEIKIS ODAI:

- Antibakteriškai veikia aknės pažeista oda
- Gydo pūlingus bėrimus
- Ramina uždegimus
- Gydo rožinės pažeista oda
- Stimuliuoja kolageno ir elastino sintezę bei fibroblastus
- Koreguoja raukšles
- Gerina odos drėkinimą,
- Suvienodina odos tekstūrą ir spalvą
- Skatina odos ląstelių regeneraciją
- Teigiamai veikia randėjimo procesus, pigmentacijos sutrikimus
- Gerina kraujotaką.

Šiuo metu *Dermalux* fototerapiją sėkmingai taiko plastinės medicinos klinikos, bei SPA centrai visame pasaulyje.

---

45,00 €  
20 min.

*Dermalux*  
fototerapija

---

25,00 €  
20 min.

*Dermalux*  
fototerapija \*

\* užsakoma kaip priedas prie pasirinktos procedūros

# KŪNO MASAŽAI

---

75,00 €  
60 min.

## Klasikinis kūno masažas

---

95,00 €  
90 min.

---

Individualiai pritaikyti – didelio / vidutinio / mažo stiprumo – klasikinio masažo judesiai maksimaliai priderins masažą jūsų kūno poreikiams čia ir dabar, sumažins stresą ir įtampą. Masažo stiprumą suderinsite su Spa specialistu kiekvieno apsilankymo metu.

---

70,00 €  
60 min.

## Atpalaiduojantis kūno masažas

---

Tai gilus, bet tuo pačiu lėtas kūno masažas. Jis rekomenduojamas tiems kas jaučia nuolatinį nuovargį, stresą, raumenų įtampą, sąstingį, skausmą. Po šio masažo jausitės tarsi jumyse kažkas paspaudė mygtuką „Restart“.

---

85,00 €  
60 min.  
120,00 €  
90 min.

## Sportinis kūno masažas

---

Tai stiprus ir gilus viso kūno arba nugaros, kaklo ir pečių juostos masažas veikiantis raumenis ir fascijas. Jo metu ne tik masažuojamas kūnas bet ir atliekami tempimai, lankstymai.

---

85,00 €  
90 min.

## Kūno ir veido masažas IMUNITETAS

---

Šis lėtas ir švelnus limfodrenažinis masažas pagreitina kraujo ir limfos nutekėjimą tuo mažindamas patinimus ir skysčių kaupimąsi, tobulina kūno linijas ir stiprina kraujagysles, skatina toksinų išvedimą – taip stiprindamas bendrą organizmo imunitetą.

---

85,00 €  
60 min.

## Joga masažas

---

Tai Tailandietiško masažo judesiai adaptuoti Europiečiams ir atliekami ant masažo stalo. Jis skirtas pašalinti kūno sąstingį ir padidinti kūno judesių amplitudę. Jo metu po trumpo apšilimo yra atliekami pasyvūs tempimai ir lankstymai. Ši masažą galima būtų vadinti pasyvia mankšta – Joga ant masažo stalo.

## KŪNO MASAŽAI

---

40,00 €  
30 min.

### Nugaros, kaklo ir pečių juostos masažas

---

Klasikinis masažas, atliekamas su aliejais, pagerina viršutinės kūno dalies kraujotaką, mažina ar net pašalina nugaros skausmą.

---

40,00 €  
50 min.

### Taškinis galvos, veido, plaštakų, pėdų masažas

---

Šis masažas harmonizuoja bendrą savijautą, balansuoja energijos tėkmę. Taškinis masažas greitai pašalina įtampą galvos ir veido srityje, nuramina mintis, o plaštakų ir pėdų masažas atpalaiduoja visą kūną.

---

25,00 €  
20 min.

### Galvos masažas

---

Harmonizuojantis galvos masažas atpalaiduos susikaupusią įtampą, nuramins mintis, pašalins nuovargį.

---

30,00 €  
30 min.

### Pėdų masažas

---

Šis masažas atpalaiduos įtampą, nuims nuovargį, pašalins patinimus ir sunkumo pojūtį, suteiks lengvumo jūsų pėdoms.

## VEIDO MASAŽAI

---

60,00 €  
60 min.

### Japoniškas veido masažas *Korugi*

---

Unikali japoniška veidą modeliuojanti technika. Tai visiškai nauja estetinė neinvazinė amžiaus pokyčių korekcija. Pagrindinis *Korugi* masažo tikslas – padaryti „mažo veido“ efektą, kurį japonai sieja su jaunyste ir patrauklumu. *Korugi* technika orientuota į veido kaulų plėtimosi profilaktiką, kaukolės kaulai gražinami į pradinę padėtį, gerinama kraujotaka. Veido ovalas atrodo patemptas, oda įgaus sveiką ir švytinčią išvaizdą.

---

55,00 €  
45 min.

### Unikalus veido masažas dilbiais

---

Šio masažo metu atpalaiduojama pečių juostos bei kaklo įtampa, o unikali masažo technika dilbiais suteikia nepakartojamų pojūčių. Lėti ir ilgi judesiai atpalaiduoja, nuramina, priverčia sustoti mintis ir pasinerti į palaimingą meditaciją. Veidas atrodo patemptas, išlygintas, suformuotas gražus veido ovalas.

---

40,00 €  
30 min.

### *Re-start* veido masažas

---

Šio malonaus veido masažo tikslas atpalaiduoti „mimikos spazmo kaukę“, gražinti veidui natūralų grožį, odos skaistumą ir elastingumą. Po jo veidas atrodo gaivesnis, atsipalaidavęs, atjaunėjęs, o jūs – pailsėję.

---

40,00 €  
30 min.

### Limfodrenažinis veido masažas

---

Lengvi ir lėti masažo judesiai švelniai pagerins kraujo ir limfos nutekėjimą, sumažins veido patinimą, išsiplėtusių kapiliarų matomumą, paskatins odos regeneraciją.

# VEIDO MASAŽAI

---

55,00 €  
45 min.

## Veido chiromasažas

---

Chiromasažas – tai specialus veido, galvos ir kaklo masažas, kuriame kombinuojamos klasikinio ir rytietiško masažo technikos. Specialia chiromasažo technika galima didinti arba mažinti veido raumenų tonusą, gerinti kraujotaką, limfotaką, didinti odos elastingumą. Masažo metu skatinama veido odos regeneracija, didinamas odos stangrumas, lėtinami senėjimo procesai, mažinamas esančių raukšlių gylis, šalinami toksinai.

---

50,00 €  
30 min.

## Skulptūrinis masažas

---

Tai pažangi nechirurginio liftingo technika. Šio masažo metu specialistas formuoja veidą išryškindamas veido linijas. Šis masažas leidžia išsaugoti arba atkurti jaunatvišką veido ovalą ir išvengti su amžiumi susijusių veido kontūrų pakitimų. Procedūros metu paveikiami poodiniai riebalai, suaktyvinama limfotaka ir kraujotaka. Po skulptūrinio masažo sumažėja veido paburkimas, atgaunama sveikos odos spalva, išlyginamos smulkiosios raukšlės, oda tampa gaivesnė bei elastingesnė.

---

60,00 €  
45 min.

## Bukalinis veido masažas

---

Prancūzų biochemiko Joelio Siocco patentuota masažo technika – intrabukalinis veido masažas, skirtas aktyviam apatinės veido dalies atjauninimui. Pagrindinis skirtumas nuo įprasto veido masažo yra tas, kad kosmetologė atlieka masažą ne tik veido išorėje, bet ir per burnos ertmę. Dėl tokio gilaus kontakto pasiekiami visi pagrindiniai ir mažieji raumenys, suaktyvinami metabolizmo procesai. Masažas mažina raumenų įtampą bei atkuria raumenis, tai lyg veido raumenų treniruotė, kurios metu atgaunamas veido raumenų tonusas ir išlyginamos raukšlės.

# VEIDO PROCEDŪROS

## Natura Bissē

Barcelona

*Natura Bissē* 1979 m. įkurta prabangi odos priežiūros įmonė, teikianti novatorišką patirtį ir produktus, kurie suteikia pastebimus rezultatus.

*Natura Bissē* tiki, kad kiekviena oda yra unikali. Sujungdami novatorišką technologiją su subtiliausiu žmogaus prisilietimu, prisitaiko prie skirtingų odos poreikių. Ši profesionali patirtis leido gauti aukščiausio lygio apdovanojimus ir pripažinimus visame pasaulyje.

„Natura Bissē“ buvo išrinktas geriausiu pasaulyje SPA prekės ženklu 2018, 2019, 2020 ir 2021 m. taip pat buvo apdovanotas dviem puikiais pripažinimais iš *Forbes Travel Guide* – visame pasaulyje žinomo prabangių viešbučių, SPA ir restoranų reitingavimo autoriteto.

---

120,00 €  
60 min.

### *Natura Bisse* 3D kolageno procedūra

---

Brandžiai odai skirta intensyvi, senėjimą stabdanti ir atgaivinanti kolageno šoko procedūra. Procedūros metu naudojami elementai suteikia odai stangrumo efektą, regeneruoja, drėkina ir maitina veido odą. Komplekse esančios amino rūgštys teigiamai veikia odos regeneraciją ir restruktūrizaciją, natūraliai atkurdamos odos elastingumą ir tonusą, kovoja su raukšlėmis ir pleiskanojančia oda. Procedūra suteikia liftingo efektą bei išryškina veido kontūrus.

---

90,00 €  
60 min.

### *Natura Bisse* raminamoji veido procedūra

---

Jautriai odai skirta hipoalerginė procedūra giliai drėkina, ramina bei glotnina jautrią odą. Neuro-peptidai atkuria bendrą odos būklę, nuramina ir sustiprina odos barjerą. Mažina odos diskomfortą po nudegimų saulėje, lazerinių ir stiprių rūgštinių procedūrų.

---

130,00 €  
60 min.

### *Natura Bisse* Diamond Cocoon Expierience

---

Visiems odos tipams skirta atgaivinanti ir atnaujinanti procedūra skirta neutralizuoti šiuolaikinės taršos ir streso poveikį: blyškia veido spalva, linijas, raukšles ir tamsias dėmes. Detoksikuojančios priemonės, kurios dėl savo stiprių veiklių ingredientų ir apgaubiančių masažo technikų, suteikia odai švytėjimo, suaktyvina regeneraciją ir suteikia naujos gyvybės.

# VEIDO PROCEDŪROS



**Bellefontaine**  
S W I T Z E R L A N D

Neprilygstama *Bellefontaine* prabanga atveria duris į ikoniškas procedūras klientams, ieškantiems meistriško ir rezultatų.

Šveicarijoje pagamintoje *Bellefontaine* kosmetikoje yra natūralių ir vertingų ingredientų iš Alpių ir pačių pažangiausių biotechnologinių atradimų.

*Bellefontaine* siekia kovoti su odos uždegimu, viena iš pagrindinių odos senėjimo priežasčių, kurdamą unikalius produktus. Serumai, geliai ir kremai yra sukurti revoliucinio *Edelgen* komplekso pagrindu, kurį sukūrė mokslininkų, vaistinininkų, gydytojų ir kosmetologų komanda. Jame yra septyni natūralūs ingredientai. Tarp jų – edelveiso žiedai, kurie skinami tik ekologiškai švariose Alpių vietovėse.

---

120,00 €  
60 min.

Ypatingos  
balansuojančios  
*Bellefontaine*  
procedūros

---

Pritaikomos kiekvienam odos tipui ir būklei. Ši programa sukurta reikliai odai. Ypač rekomenduojama bet kuriam odos tipui, kuriam reikia asmeninės priežiūros, siekiant išlaikyti normalią odos būklę.

---

180,00 €  
90 min.

Prabangi  
priešraukšlinė  
*Bellefontaine*  
auksinių ikrų  
procedūra

---

Ši procedūra sukurta pažeistai, amžiaus paliestai odai, kuriai reikalinga intensyvi priežiūra. Išskirtinis juodųjų ikrų ekstraktas ir antioksidantai užtikrina ilgai išliekantį drėkinimą bei aktyvuoja odos atsinaujinimą giliuosiuose audiniuose.

---

180,00 €  
90 min.

Prabangi  
*Bellefontaine*  
*Cellstemine*  
veido procedūra  
su kamieninėmis  
ląstelėmis

---

Ši veido terapija sukurta naudojant kruopščiai atrinktas augalų kamienines ląsteles ir tiesiogiai veikia odos regeneraciją, skatina kolageno ir elastino gamybą, kartu išsaugant atjaunintos odos savybes. Oda atjauninama, sudrėkinama ir putlinama, o gilos ir paviršinės raukšlės akivaizdžiai sumažėja.

## VEIDO PROCEDŪROS

---

70,00 €  
60 min.

**Veido valymas**

---

40,00 €  
20 min.

**Intensyviai drėkinanti  
ir maitinanti paakių  
kaukė**

---

25,00 €  
20 min.

**Giliai drėkinanti,  
odai švytėjimo  
suteikianti  
alginatinė kaukė \***

*\* šia kaukę galima užsisakyti papildomai  
prie įvairių procedūrų*

# SPA PROCEDŪROS JAUNIESIEMS SVEČIAMS

---

20,00 €  
25 min.

**Linksmieji  
burbuliukai**

---

Masažas oro burbuliukais perlinėje vonioje.

---

20,00 €  
25 min.

**Ant Bangos  
(plūduriuojanti  
lova)**

---

Plūduriavimas lyg ant jūros bangų, atpalaiduos kūną ir sielą, hydro masažas be sąlyčio su vandeniu, nuims įtampa ir nuramins mintis.

---

40,00 €  
30 min.

**Pasakų procedūra  
(masažas vaikams)**

---

Atpalaiduojantis masažas mažosioms princesėms ir princams.

---

45,00 €  
45 min.

**Mano 1-asis SPA**

---

Nugaros šveitimas ir švelnus valymas, atpalaiduojantis ritualas nugarai ir pečiams.

---

50,00 €  
20 min.

**Debesėlis**

---

Atpalaiduojanti garso, šviesos ir vibracijos relaksacija.

---

80,00 €  
60 min.

**SPA lygi oda**

---

Procedūra veidui prieš aknę.

## DEPILIACIJA VAŠKU

7,00 €  
10 min.

Veido  
depiliacija

20,00 €  
20 min.

Šlaunų  
depiliacija

12,00 €  
15 min.

Pažastų  
depiliacija

32,00 €  
30 min.

Pilna kojų  
depiliacija

17,00 €  
15 min.

Rankų  
depiliacija

27,00 €  
20 min.

Higieninė bikini  
depiliacija

25,00 €  
25 min.

Pažastų ir rankų  
depiliacija

40,00 €  
30 min.

Braziliška bikini  
ir blauzdų  
depiliacija vašku

15,00 €  
20 min.

Blauzdų  
depiliacija

57,00 €  
40 min.

Braziliška bikini  
ir visų kojų  
depiliacija vašku

## VYRŲ DEPILIACIJA

15,00 €  
15 min.

Krūtinės  
depiliacija

20,00 €  
20 min.

Nugaros  
depiliacija

10,00 €  
15 min.

Pilvo  
depiliacija

## RANKŲ PRIEŽIŪRA

---

15,00 €  
15 min.

**Puoselėjanti parafino  
vonele rankoms**

## AKIŲ GROŽIO PROCEDŪROS

---

10,00 €  
15 min.

**Antakių  
korekcija**

---

15,00 €  
20 min.

**Blakstienų  
dažymas**

---

15,00 €  
20 min.

**Antakių  
dažymas**

# LIETUVIŠKA PIRTIS

(Būtina išankstinė registracija)

---

550,00 €  
3 val.

## Pirties nuoma su pirtininku 3 val.

GRUPEI IKI 6 SVEČIŲ\*

---

650,00 €  
3 val.

## Pirties nuoma su pirtininku 3 val.

GRUPEI IKI 10 SVEČIŲ\*

\* Už kiekvieną papildomą pirties valandą 85,00 €

\* Už kiekvieną papildomą svečią 50,00 €

# LIETUVIŠKOS PIRTIES PROCEDŪROS

Procedūros teikiamos tik išsinuomojus pirtį.

---

30,00 €  
15 min.

## Lapuočių vantų masažas

---

Viso kūno vanojimas dviejų skirtingų rūšių vantomis. Veikiami pagrindiniai kūno meridianai, iššildomos probleminės kūno vietos, kuriose kaupiasi įtampa. Vanojama optimalioje temperatūroje, todėl tinka visiems.

---

20,00 €  
15 min.

## Muilo putų masažas

---

Viso kūno masažas, atliekamas naudojant natūralų muilą. Lengvas putų masažas ramina, gaivina, atpalaiduoja raumenis, gerina kraujotaką ir medžiagų apykaitą.

---

20,00 €  
15 min.

## Kūno šveitimas

---

Šios unikalios procedūros metu odos ląstelės pripildomos didelės mineralų koncentracijos jūros vandeniu.

## PAPILDOMOS PASLAUGOS

Kirpėjų ir makiažo meistrų paslaugos teikiamos tik rezervavus laiką ne vėliau nei prieš 48 val.

Kaina nuo 100,00 €

---

20 min.

### Vitamino D lempa

---

SONNENWIESE U lempa – tai natūralus įdegis be kenksmingų saulės spindulių, kuris saugo odos grožį ir sveikatą. Prie lubų pakabintas įrenginys suteikia į natūralios saulės panašų poveikį. Maža dalis UV spindulių leidžia gamintis vitaminui D, kuris yra būtinas žmogaus kaulams ir imuninei sistemai stiprinti.

---

20 min.

### Kolageno lempa

---

SONNENWIESE K lempa yra skirta kolageno formavimuisi paskatinti. Kolageną formuojantys spinduliai skatina natūralų odos regeneracijos procesą, panašų į tą, kuris vyksta, kai pažeidžiama oda. Taip atkuriamos pažeistos odos ląstelės ir oda tampa gaivesnė bei stangresnė.

---

20 min.

### Infraraudonųjų spindulių kėdės

---

Infraraudonųjų spindulių saunos gydomoji šiluma užlieja kūną, kai tik patogiai įsitausoma specialiose, iš ažuolo masyvo pagamintose kėdėse. Šioms bangoms būdinga savybė – gilus prasiskverbimas į žmogaus kūną. Kūnas pripildomas šildančia energija, kuri nesekina organizmo.

Vienkartinė paslauga įskaičiuota į SPA baseino zonos mokestį.

Papildomas naudojimas lempomis 10,00 € – 20 min.

---

25,00 €

20 min.

### Limfodrenažinė kompresinė relaksacija

---

Maloni, neskausminga procedūra imituojanti pulsuojantį masažą. Mažina kojų nuovargį, patinimą, atpalaiduoja, gerai veikia limfos ir kraujotakos sistemas.



Mūsų dovanų kuponai yra puiki dovana specialiai progai. Norėdami įsigyti arba sužinoti daugiau informacijos apie dovanų sertifikatus, maloniai kviečiame kreiptis į SPA registratūrą.

## ETIKETAS

- Prašome atvykti iki procedūros pradžios likus 10 min., kad pakaktų laiko persirengti ir sveikatos anketai užpildyti.
- SPA – tai poilsio zona, todėl mielai kviečiame atsipalaiduoti prieš ir po procedūrų bei leisti tai daryti kitiems SPA svečiams.
- Jei jūsų vaikams mažiau nei 18 metų, mielai prašome atvykti kartu arba užpildyti procedūrų ir (arba) baseino zonos leidimo anketą.
- Rekomenduojame visus brangius daiktus palikti apartamentuose. Už paliktus daiktus neatsakome.
- Rezervuokite grožio ir masažo procedūras – taip užsitikrinsite jums patogiausią laiką.
- Jei negalėsite atvykti į rezervuotą procedūrą, prašome apie tai pranešti ne vėliau kaip prieš 4 valandas, kitu atveju visa procedūros suma gali būti įtraukta į jūsų sąskaitą.
- SPA zonoje griežtai draudžiama rūkyti, vartoti alkoholinius gėrimus ir psichotropines medžiagas.
- Vėluodami į procedūras sutrumpinate jų laiką.
- Prašome įspėti SPA darbuotojus apie savo sveikatos būklę.