

MAKE
YOUR OWN
MEAL

اصنع وجبتك

Diet Point

All prices are in Saudi Riyals and include 15% VAT.



نقطة الدايت

جميع الأسعار بالريال السعودي وتشمل قيمة الضريبة المضافة 15%

FISH سمك

	200 جرام		150 جرام		100 جرام		50 جرام		
	CAL	R.S	CAL	R.S	CAL	R.S	CAL	R.S	
Fish Fillet	228	27	171	22	114	15	57	10	سمك فيلية
Fish Salmon	420	38	315	33	210	27	105	17	سمك سلمون
Tahina fish	260	27	195	22	130	15	65	10	سمك طحينة

SAUCES صوصات

Tahina	1	طحينة
Barbecue	1	باربكيو
Ranch	1	رانش
Hot	1	حار
Ketchup	1	كاتشب

CHICKEN دجاج

Grilled Chicken
Chicken Diet Point
Chicken Curry
Chicken Fajita
Chicken Chini
Chicken Lemon
Chicken Teriyaki
Chicken Balls
Chicken Mushroom
Chicken Molokhia
Italian Chicken
Creamy Chicken
Chicken Tahini

	200 جرام		150 جرام		100 جرام		50 جرام		
	CAL	R.S	CAL	R.S	CAL	R.S	CAL	R.S	
272	23	204	17	136	14	68	8	دجاج مشوي	
284	23	213	17	142	14	71	8	دجاج دايت بوينت	
269	23	202	17	135	14	67	8	دجاج كاري	
264	23	198	17	131	14	66	8	دجاج فاهيتا	
317	23	238	17	159	14	80	8	دجاج صيني	
373	23	253	17	169	14	84	8	دجاج ليمون	
316	23	237	17	158	14	79	8	دجاج ترياكي	
260	23	195	17	130	14	65	8	كرات الدجاج	
284	23	213	17	142	14	71	8	دجاج مشروم	
304	23	228	17	152	14	76	8	دجاج ملوخية	
380	23	231	17	154	14	77	8	دجاج ايطالي	
292	23	219	17	146	14	73	8	دجاج كريمي	
289	23	217	17	144	14	72	8	دجاج طحينة	

دجاج مشوي
دجاج دايت بوينت
دجاج كاري
دجاج فاهيتا
دجاج صيني
دجاج ليمون
دجاج ترياكي
كرات الدجاج
دجاج مشروم
دجاج ملوخية
دجاج ايطالي
دجاج كريمي
دجاج طحينة

MEAT لحم

Meat Chini
Meat Ball
Tahini Meat

	200 جرام		150 جرام		100 جرام		50 جرام		
	CAL	R.S	CAL	R.S	CAL	R.S	CAL	R.S	
316	35	216	27	144	22	72	12	لحم صيني	
34	35	300	27	200	22	100	12	كرات اللحم	
388	35	291	27	194	22	97	12	لحم طحينة	

لحم صيني
كرات اللحم
لحم طحينة

SALADS السلطات

Caesar Salad (B)	15	سلطة سيـزر (ك)
Diet Point Salad (B)	16	سلطة دايت بوينت (ك)
Diet Point Salad (M)	9	سلطة دايت بوينت (و)
Diet Point Salad (S)	6	سلطة دايت بوينت (ص)
Salad Small Mix	4	سلطة صغير مشكل
Fruit Salad (B)	14	سلطة فواكـة (ك)
Fruit Salad (M)	9	سلطة فواكـة (و)

CARBOHYDRATES الكربوهيدرات

White Rice	3	رز أبيضـض
Sayadiyah rice	3	رز صياديـة
Kabsa rice	3	رز كبـسة
Wedges	3	ودجـز
Pasta	3	مكرونـة
Mashed Potato	3	بطاطس مهروسة
Sweet Potatoes	3	بطاطس حلـوة
Boiled Vegetables	3	خضار مسلـوق

سناك Snack

شوفان
بروتين

Oats
protein

CAL R.S
238 12

تشيز
كـيك

Cheese
cake

CAL R.S
121 12

سويت
بوينت

Sweet
Point

CAL R.S
258 12

SANDWICHES سندوتشات

Club Chicken
Club Tuna
Club Cheese
Tortilla Italy
Tortilla BBQ
Tortilla Tuna
Meat tortilla

CAL	R.S
196	14
305	11
231	11
416	16
391	16
422	16
365	20

كلوب دجاج
كلوب تونـة
كلوب جبـنة
تورتـيلا إيطالي
تورتـيلا باربيكيو
تورتـيلا تونـة
تورتـيلا لحم

DRINKS مشروبات

Orange Juice
Fresh Orange
Cola Diet
Pepsi Diet
Seven Diet
Protein Milk
Greek Yogurt
Water

3
8
3
3
3
6
6
1

برتقـال
برتقال طازج
كولات دايت
بيبسي دايت
سفن دايت
حليب بروتين
زبادي يوناني
ماء

لشكاوى والاقتراحات التواصل: 0559195795